

Brenner for frivilligheten



Vedhogst er en av de største arbeidsoppgavene til Sørmarkas venner. Hogstgruppa møtes tirsdager og lørdager til en jobb der betalingen er fysisk trening og gratis ved. – Dugnad er limet i samfunnet, sier leder for Sørmarkas venner Tor Finn Wersland.

Side 10



Intervjuet

«Alltid beredt», heter det i speiderbevegelsen. For Ole Norland tipper vi «Alltid til stede» er minst like beskrivende.

Side 11



Rollemodeller

Tjensvoll fotballklubb satser på lederopplæring for unge.

Side 8



Overtar Flintegata 2

Mange var de som sørget over at Flintegata 2 skulle tømmes. Så startet neste kapittel.

Side 7



Lek og løye

På Tjensvoll skole starter elevene fra 1.-3. klasse hver skoledag med lek.

Side 5



Zaptec Go

- Markedets beste og tryggeste ladeboks
- Best i NAFs test av ladebokser april 2022
- Lad når strømmen er billigst med Eco Mode
- Zaptec Go passer alle elbiler

Ferdig montert fra:

kr 13.490,- inkl. mva.

– Best og billigst på El-bil lading!

E TECH
ELEKTRO INSTALLASJON

E-Tech Elektro Installasjon AS | Auglendsmyrå 4
4016 Stavanger | Telefon 51 54 61 00 | post@etech.as

LEDER

Møteplasser

Hvordan skapes møteplasser? Hva slags møteplasser er viktig for deg? Det er mange måter å treffe andre mennesker på, i organiserte former som for eksempel korsang eller trening. Men det skapes mange møteplasser som vokser ut av dugnad og frivillighet.

Når kommunen i ulike sammenhenger spør innbyggerne hva de savner i bydelen sin så dukker ofte «møteplasser» opp, både ute og inne. I en blokk i Hillevåg møtes beboere til både strikkeklubb og quiz. Det må i sannhet sies å være en møteplass i nærmiljøet. På Tjensvoll er det etablert en uformell gruppe som samler store og små til både hagefest og julegrøt. Bak slike arrangement ligger det mye entusiasme og dugnadsarbeid.

Men et godt nærmiljø skal ikke bare tuftes på beboere som baker kaker på eget kjøkken og inviterer nabolaget på fest. Ansvar for gode

møteplasser er også et ansvar som må plasseres høyere opp.

På Tjensvoll er det mange som venter på en lenge bebudet oppgradering av et bydelssentrum som er gjenstand for mye kritikk. Både torgarealer, utomhusarealer og bygningsmasse lever et liv i kommunale planer med løfter om en betydelig oppgradering. Samtidig som en ekstern eiendomsbesitter ønsker å ta hensyn til egne krav om inntjening.

I dag har Tjensvoll en kafe i samme bygg som Bunnpris. Det har blitt en populær møteplass for alle de som ønsker seg kaffe og drøs i nærmiljøet. Men kafeen, som også er en bruktbutikk, hadde ikke eksistert uten frivillige og andre ildsjeler. Og den lever på lånt tid. Så får vi se om det dukker opp nye møteplasser når Fagerstad Utvikling og kommunen skal enes om en endelig oppgradering av Tjensvolltorget. Som beboer bør du være på hugget når planforslaget legges ut på høring.

Anne-Trine Benjaminsen

” *Mange møteplasser vokser ut av dugnad og frivillighet.* ”

KOMMUNALT

Tjensvolltorget

TJENSVOLL: Som bydelsavisen tidligere har skrevet om skal Fagerstad Utvikling bygge nye boliger på Tjensvolltorget 25 og 27. Stavanger kommune har mottatt et planforslag som innebærer en rekke endringer og som foreløpig ser slik ut.

ANNE-TRINE BENJAMINSEN
anne-trine@bydelsaviser.no

- Det bygges 40-45 boligenheter fordelt på 4-5 etasjer.
- Boligene får uteoppholdsareal på taket, og et mindre areal på bakken i nordøstlige hjørne av bebyggelsen, knyttet til torgaksen.
- Bunnpris beholdes.
- Telia-bygget foreslås revet og erstattet med ny bebyggelse, inkludert utadrettet virksomhet (butikk/tjenesteyting) i første etasje mot torgaksen, og boliger i de øvrige etasjene.
- Parkeringsplassen sør for butikken bygges også ut med boliger.
- Det legges opp til innvendig parkering for både bolig- og næringsformål i mesanin-etasjen.
- Tellusveien 55 inngår i planen, men uten endringer. Arkitekt Grete Stuen i By- og samfunnsplanlegging forteller at planforslaget ikke kan

behandles før en opparbeidelse av nabolagspark utenfor planområdet er avklart. Når denne avklaringen foreligger, vil planforslaget behandles og legges fram for politisk behandling i utvalget for by- og samfunnsutvikling, forhåpentligvis i løpet av våren.

– Dersom planen blir vedtatt lagt ut på høring, vil alle berørte parter få mulighet til å komme med uttalelser i høringsperioden som er normalt på seks uker, sier Stuen videre. – Det vil bli arrangert et informasjonsmøte for berørte parter i løpet av høringsperioden.

Etter eventuell bearbeidelse av planforslaget vil planen legges frem for 2. gangs behandling og endelig vedtak i bystyret.

På kommunens nettsider: www.stavangerplaner.no kan du i planportalen søke opp plansaken og offentlig tilgjengelige dokumenter.



TJENSVOLLTORGET: Mange er enig i at Tjensvolltorget trenger fornyelse.

Tjensvoll legesenter

Innbyggerne på Tjensvoll må nok fortsatt smøre seg med litt tålmodighet før nytt legesenter kan tas i bruk.

Legesenterets lokaler skal totalrenoveres, men prosjektet har vært forsinket grunnet manglende bevilgninger. Legesenteret skal bygges om for å imøtekomme behovet for flere leger og vil gi plass til totalt fem legekontor. Videre

ønsker kommunen å skape en attraktiv arbeidsplass samt imøtekomme lovkrav.

Det er forventet at byggeperioden starter i august i år og legesenteret forventes å være innflyttingsklart april 2026.

Tips oss!
htavis.no eller
at@bydelsaviser.no

UTGIVER: Macivi Media AS

TRYKKERI: Dalane Tidende
Opplag: 9.000

PRODUKSJON
Macivi Design • www.macivi.no

DISTRIBUSJON
Schibsted Distribusjon AS

REDAKTØR:

Anne-Trine Benjaminsen
at@bydelsaviser.no

Bidragstyttere i denne utgaven:
Helle Enger
Line Halstad
Arve Serigstad

ANNONSESALG

Margit Ulven
margit@bydelsaviser.no
Tlf: 950 24 545

Leif Kleppa
leif@bydelsaviser.no
Tlf: 950 24 545

KOMMUNALT

Levekårsundersøkelsen

Hillevåg og Tjensvoll skårer bra



FOTO: Erik Mannsåker, Stavanger kommune.

HILLEVÅG OG TJENSVOLL: I fjor høst ble Stavangers niende levekårsundersøkelse presentert. Den første levekårsundersøkelsen ble lagt frem i 2004 og omfattet 66 levekårssoner i Stavanger, mot 78 i dag. Stavanger skårer fortsatt høyt på de fleste overordnede målingene av levekår sammenlignet med andre storbyer og resten av landet.

ANNE-TRINE BENJAMINSEN
anne-trine@bydelsaviser.no

– Det er viktig å understreke at levekårsundersøkelsen ikke sier noe om hvordan innbyggerne opplever sin egen livssituasjon og sitt nærområde, sier prosjektleder Nadia Remen Svendsen.

– Levekårsundersøkelsen er basert på målbare indikatorer. Formålet med undersøkelsen er å kartlegge levekår på lavt geografisk nivå for å avdekke mulig opphoping av levekårsutfordringer, og dernest vurdere og gjennomføre aktuelle tiltak.

Indikatorene er fordelt under fire tema, demografi, helse og sosiale forhold, utdanning og inntekt. Undersøkelsen deler inn bydelen i små geografiske områder, noe som gir et godt grunnlag for å avdekke forskjeller innenfor den enkelte bydel.

Stavanger kommune er blant Norges rikeste kommuner, men med et stort spenn mellom fattig og rik. Kommunen har en relativt høy innvandrerandel. – Det er positivt å se at ingen bydeler peker seg ut, verken negativt eller positivt, sier Nadia

Remen Svendsen. – Stavanger har heller ikke et klart øst-vest skille som er typisk for mange større byer.

Sosiale forskjeller øker

Tallene fra tidligere undersøkelser viser ingen store endringer, men det er en tendens til at de sosiale forskjellene øker – som i resten av Norge. Det er de samme områdene som kommer minst gunstig ut, som sentrumsnære områder samt enkelte områder i Hillevåg og Kvernevik. For å motvirke dette har Stavanger Kommune, med bidrag fra staten, prioritert disse to områdene de neste årene gjennom 'Områdesatsingen'.

Lav arbeidsledighet i Stavanger

Hillevåg har en noe høyere innvandrerandel enn Stavanger og Kvalaberg er den levekårssonen med høyest innvandrerandel, som også er over landsgjennomsnittet, selv om

variasjonene er store innenfor bydelen. Stavanger har generelt en høy barneandel sammenlignet med andre byer i Norge, noe som kan skyldes god tilgang på familieboliger. Her ligger Hillevåg på nivå med resten av Stavanger. Bydelen har relativt mange aleneboere, i snitt flere enn hele Stavanger, og her ligger Jernaldergården på topp mens Åsen ligger under snittet. Tjensvoll har en høy andel innbyggere i aldersgruppen 65-79 år sammenlignet med hele Stavanger.

Når det gjelder median inntekt etter skatt ligger bydel Hillevåg noe under gjennomsnittet for hele Stavanger, og her er det levekårssonene Jernaldergården og Kvalaberg som har de største negative avvikene.

Et godt arbeidsmarked gjør at Stavanger har lav arbeidsledige og det reflekterer også tallen for Hillevåg.

Dersom du ønsker å fordype deg i tallene fra Leve-

kårsundersøkelsen anbefaler vi Stavanger kommunes nettsider (søk Levekårsundersøkelsen 2024) som har interaktiv statistikk.

Fakta

- Hillevåg er delt inn i tolv levekårssoner fordelt på bydelene Hillevåg, Tjensvoll, Bekkefaret, Åsen, Mariero og Ullandhaug.
- De nyeste tallene i levekårsundersøkelsen er fra 2022. Årsaken er at levekårsdata fra Statistisk Sentralbyrå – som undersøkelsen er basert på – bare utgis hvert andre år. I tillegg er det en forsinkelse i spesielt inntektsdata slik at data fra 2024 er tilgjengelig først etter ferdig skatteoppgjør høsten 2025.

LESERINNLEGG

Stopp rasering av lekeplasser og friareal i Hillevåg!

Stavanger kommune skal oppgradere vann- og avløpsanlegget m.m. i Fridtjof Nansens vei og nabogater i Hillevåg. Til arbeidet trengs riggplass for entreprenørene, med plass for brakker, parkeringsplasser for arbeiderne, anleggsmaskiner, utstyr m.m. Hillevågsmarka (også kalt Kaninmarka) er planlagt brukt til dette formålet.

Hillevågsmarka er ca. 13 dekar og ligger mellom Svend Foyns gate og Møllehagen skolesenter (på tidligere utstillingsplass). Hillevågsmarka inneholder to lekeplasser og et stort friområde. Lekeplassene har faste installasjoner som sandkasser, husker, klatretårn, klatrevegger, balanseapparater, zip-line, m.m.. Den ene lekeplassen er del av uteområdet for Møllehagen skolesenter som har for lite eget areal. Det er plantet trær og busker, og det er gang- og sykkelveier rundt området som er adkomst til bussrutene i Svend Foyns gate og skoleveier til flere skoler.

Flokker av barnehagebarn bruker stadig Hillevågsmarka, og området brukes til ballspill, hundelufting og hundedressur, av treningsgrupper, til pokemonjakt, m.m.

Hillevågsmarka er den mest brukte akebakken for et stort nærområde, og er i bruk allerede ved få centimeters snøfall. Grasdekket gjør dette mulig, og gatelysene gjør at aking og snølek er i gang fra tidlig dagtid til langt ut på kveldene. Etter at sikker vinter-is er blitt sjelden er snøleker blitt viktigere enn før.

Det er søkt om å få bruke hele Hillevågsmarka til riggområde, omsøkte grenser følger utkantene av marka på alle sider. Kommunen har vedtatt å tillate endret bruk av alt dette arealet. Tillatelsen til fjerning av alt innhold er gitt for to år fra 15.12. 2024. I tillegg trengs tid til istandsetting, såing og tilvekstperiode. Forsinkelser er heller ikke uvanlig ved slike anleggsarbeider. Området må derfor påregnes å være ute av bruk som lekeområde og friområde i mange sommer- og vinterperioder.

Riggområdet ligger flere hundre meter fra anleggsområdet ved Fridtjof Nansens vei. Trafikken til og mellom riggplass og anleggsområder vil gå gjennom boligater uten fortau og som er skoleveier. **Arealbruksendringen er helt uakseptabel, riggplass må finnes et annet sted!**

Kritikkverdig saksbehandling
Naboene til Fridtjof Nansens vei fikk nabovarsel digitalt på «Altinn». Planoverskriftene og planmaterialet for det alvorlige inngrepet i Hillevågsmarka var så anonymt og kamuflert blant 24 vedlegg at konsekvensene var vanskelige å oppdage.

Mange har protestert mot den alvorlige endringen av Hillevågsmarka, men dette har kommunen ikke tatt hensyn til. Saken er behandlet administrativt av seksjon for byggesak, politikere har ikke behandlet har saken. Et så alvorlig arealinngrep er en arealplansak, og må behandles som en arealplansak med lovverkets krav til åpenhet og medvirkning.

Saken er påklaget
Alle kommunale vedtak kan klages inn til Statsforvalteren. Klage på saksbehandlingen av dette inngrepet, og krav om omgjøring av kommunens vedtak, er sendt Statsforvalteren, men kommunen kan selv omgjøre vedtaket.

Sigmund Hatløy

Flintegata 2: Noen flytter ut, andre blir

HILLEVÅG: Som planlagt flyttet Pådriv ut fra lokalene i Flintegata 2 1. februar.

- Vi er glad for at noen av leietakerne får fortsette sin virksomhet i bygningen, hvor de da har fått en egen leieavtale med gårdeier Felleskjøpet, sier daglig leder i Pådriv, Marius Stangenes. - Det gjelder Musikalsk Verksted, Open Hands for You, industrikjøkken og snekkerverksted. Pådriv vil fortsette med sin urbane hage, rett ved siden av Kvaleberg park.

- For Pådriv sin del så skal vi nå stake ut en ny kurs, og ser frem til å være en brobygger mellom innbyggere, næringsliv og det offentlige. Vår visjon er å gjøre Hillevåg til et bra sted å bo basert på behovene til de som faktisk bor og jobber i bydelen.

Fritidsleder i Open Hands for You, Paul Hjelm, retter en stor takk til Felleskjøpet, som har latt organisasjonen fortsette i deres lokaler frem til sommeren. - Dette gir oss mer tid til å finne en varig løsning, men vi er fortsatt avhengige av hjelp fra lokalsamfunnet for å sikre videre drift.

- Vårt mål er å skape et sted der alle kan føle seg sett, hørt og verdsatt. Vi håper flere ser verdien i arbeidet vårt og ønsker å bidra, slik at vi kan fortsette å hjelpe de som trenger det mest, avslutter Hjelm.

I 2024 har Open Hands for You delt ut mat til 6560 husstander, noe som tilsvarer 19,82 tonn mat. Dette illustrerer det store behovet for tilbudet organisasjonen tilbyr. Bak tallene skjuler det seg mennesker som strever med å få endene til å møtes, blant dem lavinntektsfamilier, flyktninger, innvandrere og ensomme eldre.

TRADISJONELT BOKHÅNDVERK

Reparasjoner • Nyinnbindinger •
Spesialarbeid
absolutt alle typer trykksaker.
PRIVATKUNDER • BEDRIFTER •
LAG • O.L.
Ring 51 88 10 04 eller stikk
innom vårt verksted i Hillevåg
Et komplett bokverksted siden 1989



BOKBINDERIET
ERLAND A/S
Sjøhagen 11 • 4016 Stavanger
bok@bokbinderieterland.no
www.bokbinderieterland.no

Sterke meninger?

HILLEVÅG & TJENSVOLL AVIS

Har du en mening du ønsker å dele med oss? Skriv et leserbrev og få det publisert i vår avis! Vi ønsker å høre din stemme og dine tanker om aktuelle temaer og hendelser. Enten du vil diskutere politikk, kultur, samfunnsproblemer eller lokale saker, er leserbrevspalten stedet å gjøre det på. Send oss ditt bidrag til anne-trine@bydelsaviser.no og bli en del av debatten i vår avis. Alle leserbrev vil bli vurdert og redigert før publisering, og vi forbeholder oss retten til å avvise bidrag som er støtende eller ikke passer innenfor våre retningslinjer.

Vi holder til på Åsen

Din elektriker:



STAVANGER INSTALLASJON AS
Aut. elektroentreprenør

Auglendsdalen 80, 4017 Stavanger – Telefon: 51 84 63 20 – E-post: si@si.no – Nettside: www.si.no

Vi gir råd og veiledning i utførelse av:
Boliger, fritidsbygg, industrianlegg, kontorer, forretningsbygg, skoler og el. anlegg for messer.

VI BEHERSKER BÅDE STERK- OG SVAKSTRØM



Vi er her for deg og dine.



HVIDING BEGRAVELSESBYRÅ
etab 1933

AVD: STAVANGER, SANDNES, SOLA, RYFYLKE
hviding.no - hele døgnet 5182 00 50

Akkurat nå!



To helse- og velferdskontorer

Stavanger kommune har fra 2025 to helse- og velferdskontorer:

Helse- og velferdskontor nord
Besøksadresse Byfjordparken 15.
Telefon 51 91 49 01
E-post: helse.velferdskontor.nord@stavanger.kommune.no

Helse- og velferdskontor sør
Besøksadresse Lagårdsveien 80.
Telefon 51 91 49 02
E-post: helse.velferdskontor.sor@stavanger.kommune.no

Postadresse for begge kontorer:
Postboks 8095 Forus, 4068 Stavanger

Hvis du lurer på hvilket helse- og velferdskontor du tilhører, sjekk kartet på www.stavanger.kommune.no/hvk

KULTUR

Lek og løye i første klasse på Tjensvoll skole



NÅR JEG BLIR HUNDRE: Slik ser en av elevene seg selv om 100-åring!

TJENSVOLL: På Tjensvoll skole starter elevene fra 1.-3. klasse hver skoledag med lek, for førsteklasingene varer leken i 45 minutter. Førsteklasselærer Helene Page Ommundsen forteller at de er fleksible i forhold til tiden, noen ganger kan leken vare litt lenger.

LINE HALSTAD

line.halstad@gmail.com

– Elevene kommer fra barnehage der de er vant med lek og naturlig bevegelse og utfoldelse hele dagen, derfor er det er verdifullt at leken får følge med inn i skolen. Det er med på å gi elevene en trygg overgang til skolen, sier Helene.

– Vi starter med klasselek, vi blir kjent i klassen og med lærerne. Etter hvert åpner vi opp for å leke på trinn. Vi opplever mindre uro i klassen, elevene er mer konsentrerte.

100-årsfest hele dagen

I dag er det 100 dager siden førsteklasingene på skolen begynte å telle ned til den årlige 100-dagersfesten, en dag der alle førsteklasingene kler seg ut som 100-åring og har fest hele dagen.

Lærer Helene forteller at elevene har gledet seg hver dag siden de startet tellingen

på første skoledag. – Vi har en kalender med kopier med ispinner eller sugerør som telles hver dag. Elevene har bestemt at vi skal ha forskjellige farger på de ulike ukene, forteller Helene. – Det er utrolig hvordan de lager sine egne strategier for å finne ut hvor mange dager som gjenstår. Og de passer på at vi lærere husker å krysse av på dagene. Det er veldig stas med denne kalenderen, det ser vi år etter år. Mye glede og latter for både elevene og lærerne, sier Helene.

Morsomme utledninger

Denne dagen handler det meste om tallet 100. Klasserommene har mange spennende stasjoner og de tre førsteklasingene blandes i fire ulike grupper.

– Det blir ulik dynamikk når de er i gruppe med andre enn de fra egen klasse, sier Helene.

På en av stasjonene får de spørsmål om hvordan de tror de ser ut som 100-åring.



100-ÅRS DAG PÅ TJENSVOLL SKOLE: Fra venstre Gabriel Nyentan Gray, lærer Helene Page Ommundsen, Markus Endresen Wiedswang og Odin Francis O'Reilly.

En svarer at han har stokk, en annen mener bestemt at hun har en edderkopp i hånda. Utkledningene er mange og morsomme; grå parykk, skaut, stokk, flanellskjorte, briller og perlekjede.

I likhet med lærer Helene har flere tegnet rynker i ansiktet.

– Det er imponerende at elevene klarer å finne frem til alle stasjonene, men de er fokusert og hjelper hverandre.

Dagen avsluttes med at elevene samles i egne klasserom, spiser hundre popcorn og rosiner og forteller hverandre om dagens opplevelser.

Dagen etter 100-årsfesten starter engelsk uke, en årlig tradisjon for hele skolen. Elevene får navneskilt med engelsk navn, alt gjøres på engelsk vis og dagen avsluttes, of course, med tea and biscuits.

Uønsket hendelse hos Terapiponni

Tidlig i januar observerte en tilfeldig forbi-passende at fire 12-13 år gamle gutter sikket med fyrverkeri på hesteflokken til Terapiponni. Hestene hadde løpt panisk rundt uten mulighet til å unnsnippe. Dette forteller Ulrikke Lindal som er

daglig leder i Terapiponni AS. – Terapiponni er villig til å strekke seg langt og tåle mye for å kunne beholde den idylliske basen vår så sentralt i Hillevåg, sier hun. – Men vi kompromisser ikke med dyrevelferd. Dersom det oppstår flere slike hendelser må

vi vurdere å flytte tilbudet ut av bydelen. Vi hadde faktisk en lignende hendelse for noen år tilbake.

Terapiponni AS tilbyr hesteassistert terapi ved hjelp av spesialtrente hester og fagutdannet terapeut. – Vi har for eksempel faste besøk hos

SUS' barneavdeling i vår-, sommer og høstsesongen, hvor ponni med vogn er et stort høydepunkt for svært syke barn og familie. Vi har besøk av sterkt kognitivt svekkede mennesker som opplever et pusterom i en ellers krevende hverdag, og

som finner ro sammen med hestene. Men dette betinger at vi kan tilby tillitsfulle dyr.

Terapiponni er inne i sitt fjerde driftsår, og stallet er unikt plassert blant boligfelt i Hillevåg bydel. Addressen er Vårilbakken 6.

Områdesatsing i Hillevåg skal skape varig endring

HILLEVÅG: I fjor fikk Hillevåg og Kvernevik statlig støtte til Områdeløftene, som nå defineres som Områdesatsing. De to bydelene skal en femårsperiode motta fem millioner hver – totalt 50 millioner statlige kroner. Avtalen ble i fjor høst signert av daværende kommunal- og distriktsminister Erling Sande og stavangerordfører Tormod Losnedal.

ANNE-TRINE BENJAMINSEN
anne-trine@bydelsaviser.no

– Nå skal vi rigge oss for å bli en statlig satsing, sier prosjektleder Kathrine Idsø. – Vi er i en etableringsfase, noe som blant annet innebærer kartlegging av dagens situasjon og behov. Målsettinger og arbeidsmetoder skal beskrives tydelig, både programbeskrivelsen for perioden og handlingsplanen for 2025 skal behandles i januar/februar.

Varige endringer!
– Områdesatsingen gjør det mulig å tenke langsiktig. Det er viktig at de statlige millionene ikke brukes til brannslukking, men at de skaper varige endringer og en merverdi for bydelen.

Områdesatsing Stavanger består nå av et team på to prosjektledere (Hillevåg og Kvernevik), to koordinatore samt Stavanger Unlimited. – Hensikten er å jobbe mer helhetlig og samordnet for å sikre en god flyt i tverrgående samarbeid, både internt og med nærmiljøet, sier Idsø.

Erfaringer fra Storhaug
– Det er viktig at vi tar med oss de erfaringene vi har gjort på Storhaug der vi har lyktes

med mange små og store prosjekt, sier Jeanette Osberg fra Stavanger Unlimited. Hun er prosjektleder for Storhaug Unlimited og tar nå med seg denne erfaringen til Hillevåg Unlimited.

Hun forteller at Stavanger Unlimited jobber for å skape gode nærmiljø i Stavanger. – Vi brenner for å støtte innbyggere i å bygge bærekraftige løsninger og bedrifter som blant annet er med på å løse sosiale utfordringer.

Bygge identitet
– Områdesatsingen skal primært rettes mot Kvaleberg, Bekkefaret og Saxemarka, men vi skal selvsagt løfte blikket og inkludere hele

Hillevåg, sier Idsø. – Bydelen har områder med levekårsutfordringer og opphopning av kommunale boliger. Området har også betydelig mindre grønt enn resten av byen, få sosiale møteplasser og aktivitetstilbud for barn, nedslitte bygg, mye trafikk og grå flater. Hillevåg har både boliger, trafikk og næringsvirksomhet på samme sted. Å bygge identitet, tilhørighet og god infrastruktur i dette området er krevende.

Innsatsområdene i Stavan-gers områdesatsing er BO, LEVE og JOBBE som skal danne rammen for det videre utviklingsarbeidet. I innsatsområdene legges det stor vekt på forebyggende innsats og arbeid med medvirkning og inkludering.

– I denne prosessen er det viktig at vi kommer i kontakt med innbyggerne i Hillevåg, sier Kathrine Idsø. – Det er først og fremst de som vet mest om styrker og svakheter i bydelen. Vi skal finne måter å gi oss til kjenne på i bydelen og håper på en god dialog.



SKOLEHAGE: Områdeløftet har blant annet bidratt med støtte til Pådrivs arbeid, som for eksempel skolehagen på Kvaleberg.

Nærmiljøtilskudd

Nærmiljøtilskuddet støtter aktiviteter i nabolaget ditt. Innbyggere, beboer- og velforeninger, frivillige lag og organisasjoner og borettslag som ønsker å bidra til et bedre nærmiljø i bydelen kan søke om tilskudd.

Hva kan du søke støtte til? Du/dere kan søke om tilskudd til aktivitet eller tiltak som foregår i Hillevåg, som for eksempel mat til nabolagstreff, nabolagshager, små festivaler, mikrobibliotek, åpen familiedag, hobbygrupper eller andre aktiviteter.

Kommunen ønsker å støtte tiltak som:

- Bygger tilhørighet til bydelen og skaper åpne og inkluderende aktiviteter eller møteplasser som gir gode opplevelser og økt livskvalitet.

- Bygger opp det lokale engasjementet blant innbyggere, beboer- og velforeninger, frivillige lag og organisasjoner, ildsjeler og andre aktører i Hillevåg.
 - Styrker dugnadsinnsats, følelsen av å høre til, gleden i eget nærmiljø, samhold og lokalt engasjement i kommunedelen.
 - Tiltak som gjennomføres raskt og skaper aktivitet i bydelen.
 - Søknader fra ildsjeler og enkeltindivider som skaper aktivitet for nærmiljøet sitt er ekstra positivt.
- Fristene i 2025 er 1. februar, 1. mai, 1. september og 1. november.
- Du finner mer informasjon på kommunens nettsider.

Et aldersvennlig samfunn

Stavanger kommune skal sette sammen et innbyggerpanel for innbyggere mellom 60-80 år, som frem til sommeren 2025 skal komme med innspill om hva som er viktig for at eldre kan leve gode selvstendige hverdagsliv, i dag og de neste tiårene.

I perioden februar/mars vil 2 500 innbyggere mellom 60-80 år i bydelene Hillevåg, Hinna, Rennesøy og Finnøy få et brev i postkassen med en invitasjon til å delta i innbyggerpanelet.

Hillevåg er valgt ut blant annet

med tanke på at bydelen har en relativt stor andel innbyggere med ikke-etnisk norsk bakgrunn, som er viktig for å speile mangfoldet i Stavanger og avdekke ønsker og behov for også denne gruppen.

Prosjektet skal ha fem samlinger og tema som skal diskuteres er blant annet universell utforming, bolig, transport og samfunnsdeltakelse.

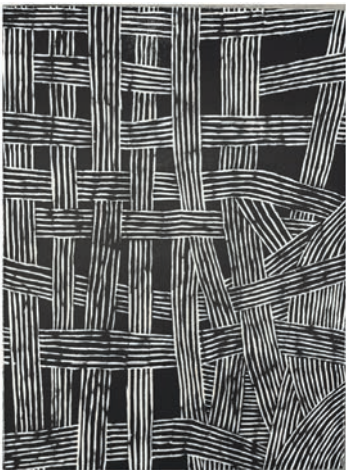
Hvis du er en av de utvalgte som mottar invitasjonen, håper kommunen at du svarer at du kan være med å bidra.

Åsmund Haukelidsæther i Galleriet

Frem til 4. mars kan du se tresnitt av Åsmund Haukelidsæther, utstillingen er kalt 'Åkle'.

Åsmund Haukelidsæther er født 1964 og utdannet ved Statens Høgskole for Kunst-håndverk og Design, Bergen. Han arbeider med tegning og grafikk, hovedsakelig tresnitt. Han har i årenes løp hatt mange separatutstillinger, i tillegg har han deltatt på en rekke kollektivutstillinger over hele landet. Haukelidsæther har også arbeidet som illustratør og rettstegner.

Galleriet finner du i Hillevågsveien 18.



Områdeløftet: Mye godt arbeid å bygge videre på

Områdeløftet har gjennom flere år arbeidet for å bidra til flere møteplasser i Hillevåg, styrke ressurser i nærmiljøet, samt gjøre midlertidige grep når det gjelder mer grøntstruktur for å peke på behovet for mer permanente

og treffsikre løsninger i bydelen.

Det er brukt betydelige summer og krefter på å realisere Mobil skog, «Vinterlys» er arrangert seks år på rad, det er delt ut betydelige midler til lokalmiljøet via nærmiljøtilskuddet og

bidrag til UngJobb. I tillegg har Områdeløftet bidratt med støtte til Pådrivs arbeid, som for eksempel skolehagen på Kvaleberg samt støtte til Turistforeningens etablering av Turboklubben i Hillevåg og flere årlige arrangementer i bydelen.

KULTUR

Musikalsk verksted overtar Flintegata 2

HILLEVÅG: Alle må ut, ble det annonsert like før jul. Og mange var de som sørget over at Flintegata 2 skulle tømmes, både leietakere og andre brukere av bygget. Men Simon Johansen og Musikalsk verksted bestemte seg for å bli og dette ser ut til å bli neste kapittel i byggets historie.

ANNE-TRINE BENJAMINSEN
anne-trine@bydelsaviser.no

Det ene øvingsrommet Simon fikk leie av Pådriv en gang i 2021 har med årene utviklet seg til et levedyktig musikkollektiv. – Men nå må jeg fylle opp huset, sier Simon.

Og kanskje er det med litt skrekkblandet fryd, men også blandet med en stor dose optimisme, han har inngått en avtale med Felleskjøpet.

– Jeg er glad for den tillitserklæringen utleier gir meg.

Trenger masse folk!

1. februar overtok Simon 17 rom i Flintegata og skal i første omgang disponere andre og tredje etasje. I tillegg leier han ni rom i Sjøhagen, totalt har han nå 40 rom som skal betale husleien de neste årene. – Joda, jeg trenger masse folk, men jeg er på vei. I tillegg til musikere og band er jeg også



FLINTEGATA 2: Huset skal fylles med musikk og andre kreative krefter, forteller daglig leder Simon Johansen.

på jakt etter fotografer, produsenter og filmfolk, det tror jeg vil påføre huset store synergier.

Noe han mener også fellesrommene vil bidra til. – Det sosiale aspektet er viktig, folk hjelper og inspirerer hverandre i uformelle settinger.

Simon forsøker å holde husleien på et så lavt nivå som mulig. – Nerven i Musikalsk verksted skal være hobbyrelatert virksomhet. Her får unge mennesker tilgang på

øvingsrom, inkludert er strøm, kaffe, internett og parkering.

Han leier også ut et studio til en fordelaktig pris, men foreløpig er dette en bonus for de som leier her.

Snart Norges største musikkollektiv?

Simon fungerer også som strategisk rådgiver for flere band, samtidig skal han drifte og markedsføre huset, pusse opp så vel som følge opp nye

leietakere. Han forteller entusiastisk om en vaskerobot som snart skal bli til flere og hvordan utfordringer med smuler på kjøkkenet løses. I tillegg tenker han på hvordan han kanskje kan ekspandere til andre byer i Norge.

Men akkurat nå er et av Norges største musikkollektiv under oppbygging i Flintegata 2.

Hei Tjensvoll!

TJENSVOLL: «Hei Tjensvoll» er ikke oppstått som et resultat av et problem, påpeker en av initiativtakerne, Anette Aano. – Dette er et tiltak som er vokst ut av en refleksjon over hvor fint det er å bo her på Tjensvoll – og det ønsket vi å bygge videre på.

ANNE-TRINE BENJAMINSEN
anne-trine@bydelsaviser.no

«Hei Tjensvoll» er en løst sammensatt gruppe bestående av ildsjeler som ønsker å tilføre nabolaget på Tjensvoll en verdi. Ideen oppsto i 2023 da Anette, og noen flere, satte seg ned med tanker og ideer om et større fellesskap. – De fleste kan og vil bidra med noe, og det har vi sett mange eksempler på det siste året, sier hun.

Vil skape møteplasser

Forskning viser at gode nabolag og nærmiljø kan ha en positiv effekt på vår livskvalitet.

– En av de beste tingene med Tjensvoll er folkene som bor her, og at vi sammen utgjør et fellesskap med ulike aldersgrupper, yrker, interesser, bak-

grunner og drømmer, sier Anette. – Vi vil møtes på tvers av alt dette, bli kjent med hverandre og skape møteplasser der alle er velkomne. Kanskje sitter det noen i stua si og av ulike grunner synes det er vanskelig å ta kontakt? Bli med oss!

Flere arrangement

St. Hans på «helikopterplassen» har i noen år vært en tradisjon, i fjor ble arrangementet utvidet med «Hei Tjensvoll» i kulissene. – Det var mange som bidro, blant annet ved å ta med seg ekstra mat, forteller Linda Kloster, som også engasjerer seg i mye og mangt på Tjensvoll.

Og det manglet heller ikke mat da Tjensvolls første og lengste langbord gikk av stabelen i september i fjor. – Vi var nok minst 200 mennesker

samlet rundt bordet, her ble det knyttet nye bekjenskaper og vi var spesielt glad for at det møtte opp flere generasjoner, sier hun.

Høsten ble avløst av jul og «Jul på Tjensvoll» første søndag i advent med julemarked i Bydelshuset, julegrantenning og grøttest. – På arrangementene har det vært mange gode nabolagskrefter i sving som rydder og rigger, forteller Anette. – I tillegg har vi korpset, kirken og speideren med ildsjelen Ole Norland i spissen, som heller ikke er vanskelig å be.

Hun understreker at arrangementene er gratis og minner om at Stavanger Kommune gjør det mulig å søke om såkalt Nærmiljøtilskudd til denne type arrangement.

– Så langt har vi ikke landet på et spesifikt arrangement denne våren, men tanker og planer er på vei. Det er mange aktive nabolag på Tjensvoll, men med «Hei Tjensvoll» ønsker vi å skape arrangement der absolutt alle føler seg velkommen. Og der terskelen for å bidra med noe er lav.

Er du med?



LANGBORD: Bordets mange gleder. Fra langbordet i september! Foto: Linda Kloster

BEDRIFTSPROFILEN

Stavanger Auto



SALIG BLANDING: Kunst og bilverksted i samme lokale, ikke akkurat hverdagskost!

Karosseri og kunst

HILLEVÅG: I en fargerik liten gatestump i Hillevåg finner vi Stavanger Auto. Sammen med Lervig bryggeri utgjør de nesten hele gaten, begge bygg er behørlig dekorert og verdt en spasertur. Daglig leder Trond Paulsen presenterer seg som «generasjon to» og drar oss gjennom historien til den 60+ år gamle bedriften.

ANNE-TRINE BENJAMINSEN
anne-tb@online.no

– Min far startet Stavanger Karosseri som på 60-tallet fusjonerte med Stavanger Auto som den gang solgte Fiat. Bil-salget viste seg etter hvert å bli en utfordring og Ove Paulsen, som var blitt daglig leder i Stavanger Auto, konsentrerte seg om bilskade, karosseri og lakking. Og litt kunst. Men det kommer vi tilbake til.

Kamp om fagfolkene

Stavanger Auto har holdt til både på Lagårdsveien og Løkkeveien, men havnet etter hvert på egen tomt i Hillevåg. Selv begynte Trond i bedriften i 1990, og påstår han er den eneste som ikke kan noe. Men han har utvilsomt klart holde liv i en bedrift og har i dag fem ansatte i verkstedet. Men noen selvfølge er det ikke.

– Det er kamp om fagfolkene, sier han. – Og det handler ikke



bare om denne bransjen. En årsak er at mange fagarbeidere fra Polen har valgt å reise hjem fordi vilkårene er blitt bedre i hjemlandet samtidig som den svake kronekursen gjør det lite lønnsomt å bo her. En annen viktig årsak er den svake etterveksten av fagarbeidere.

Stabil arbeidskraft

Selv kan han skryte av særdeles stabil arbeidskraft der eldstemann har 50 års ansenitet. Arbeidstiden er tilpasset bransjen, de ansatte jobber en halvtime ekstra hver dag og kan dermed forlate arbeidsplassen klokken ett på fredager. – Denne bransjen er best tjent med felles ferier, og det inkluderer de inneklemt fridagene, også de i forbindelse med jul og påske.

Trofaste medarbeidere er nok beviset på et godt arbeidsmiljø!

Kunsten

Stavanger Auto har gått sin seiersgang i media, til og med Norge Rundt var i sin tid på besøk. Og det skyldes nok at de sannsynligvis er Norges eneste bilverksted som nærmest er tapetsert med kunst. Den store verkstedhallen er rene kunstgalleriet - noe som kan synes som en umulig kombinasjon.

– Min far samlet kunst i alle år, og en del havnet altså her, men det betyr ikke at det finnes «gull» på disse veggene, sier Trond.

På nettsidene til Stavanger Auto kan vi lese at 60-tallets kunstnere ofte var bohemer,

Fakta

- **Etablert:** 1961
- **Adresse:** Verveien 2
- **Tilbyr:** Karosseri, biloppretting, lakking, taksering av skader
- **Kontakt:** www.stavanger-auto.no

LANGSTRAKT: Dette skal visst være Reidar Berges lengste maleri, sier daglig leder Trond Paulsen.

men med bil, og på den tiden var det på en god dag mulig å bytte karosseritjenester med kunst. En av de gamle historiene er den om Ole Nesvik som fikk bygd om 2CV'en sin for å komme seg til Frankrike og i bytte kom det opp et maleri eller to på veggen.

– Men det er lenge siden den tiden, er Trond påpasselig med å understreke. – På veggene henger både Reidar Berge, Rolf Kristiansen, Ole Nesvik og Sverre Ivan og det hender at kunder gjenkjenner andre kunstnere. – Men mye er usignert, sier Trond. – Og vi er vel egentlig ikke så opptatt av bildenes verdi.

Men at et besøk i verkstedhallen til Stavanger Auto har en verdi, det er helt sikkert!

SPORT

Lederopplæring for unge i Tjensvoll fotballklubb

Gode rollemodeller for barn og unge

TJENSVOLL: På sensommeren 2024 fikk Tjensvoll fotballklubb (TFK) innvilget sin søknad til Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet (Bufdir) om støtte til prosjektet Lederopplæring for unge.

LINE HALSTAD

line.halstad@gmail.com

Daglig leder og initiativtaker Tobias Tharaldsen sier at de ønsker å integrere lederopplæring av unge som en fast ordning i TFK, og at det på sikt også kan være interessant for andre klubber å adoptere ordningen.

– Vi håper det blir en suksess og at støtten videreføres etter treårsperioden, sier han. – Målet er at vi skal få prosjektet skikkelig på beina i løpet av året. Prosjektet handler om å skape gode rollemodeller gjennom å la de unge selv få utforske hva det innebærer å være leder og ha ulike lederverv. Til våren skal det ansettes en prosjektleder i en prosentstilling.

– Jeg tror dette er en forutsetning for å sikre at nye deltakere får den oppfølgingen og veiledningen de trenger underveis, sier Tobias.

Engasjerte unge

To unge som deltok på prosjektets første samling høsten

2024 var Frida Mæland og Aron Ravndal. Begge er oppvokst med fotball og har lang fartstid i TFK, de deler et stort engasjement for å gi barn og unge muligheter.

Frida, forteller at hun har spilt i TFK i 13 år, nå er hun 20 år. Utenom studier tar fotball det meste av tiden hennes. – Jeg spiller på damelaget, er jenteansvarlig, trener et guttelag og er med på et nyoppstarta jentelag, forteller hun. – Det er litt travelt, men det gir så mye å bidra til at ungene har det kjekt! Jeg jobber forresten på FFO fotballfritidsordning også!

Aron er 22 år, har fagbrev som barne- og ungdomsarbeider. Han er hovedtrener for 2010-laget og hjelper til på 2011-laget. I tillegg er han ungdomsleder i klubben og sitter både i hovedstyret i klubben og i Sportslig utvalg. I sistnevnte utvalg sitter også Frida.

– Jeg er opptatt av at flest mulig skal ha det best mulig, at unger får oppleve mestring og glede gjennom fotballen er min drivkraft, sier Aron.



LEDEROPPLÆRING I TJENSVOLL FK: Fra venstre jenteansvarlig Frida Mæland, ungdomsleder Aron Ravndal, og daglig leder Tobias Tharaldsen.

Ny samling på Lyse Arena

Prosjektet hadde sin andre samling på Lyse Arena i januar. Samlingen var planlagt sammen med NFF Rogaland, hvor de stilte med tre representanter som fortalte om hvordan fotballen er organisert, hva det innebærer å være en god leder og viktigheten

med gode kampledere. Totalt hadde vi 35 ungdommer mellom 13 og 21 år som deltok, 26 jenter og 9 gutter.

Tobias forteller at Norges Fotballforbund avdeling Rogaland (NFF) liker prosjektet så godt at de ønsker å sende representanter til kommende samling.

– De liker spesielt godt måten ungdommen involveres på, og ønsker å komme og fortelle hva det innebærer å være leder i klubbene i Rogaland. Dette er erfarne folk som har spilt fotball ganske høyt oppe, det blir garantert inspirerende for unge å få tips og triks fra disse!



50% på brille 2

Velkommen til din lokale optiker her i Hillevåg!

**Bredt utvalg - Mote og komfort
- Kvalitetsoptikk fra ZEISS**

Vi har alltid god tid til deg!

alliance* OPTIKK **Hillevåg**

Gartnerveien 27, Stavanger, Tlf: 51 58 92 29



Patrioten
BISTRO

JULEMENY - PÅSMURT - OVERTIDSMAT - CATERING - TAPAS
MEKSIKANSK - MINNESTUND - SELSKAPSLOKALER

Hillevågsveien 100 - 4016 stavanger
Telefon 51 58 20 20 www.patrioten.no

KULTUR

Sørmarkas venner



HOGST OG HELSEGEVINST: Fra venstre Rune Fjeld, John Reidar Andersen, Roar Salvesen, Lene Salvesen, Bente E. Olsen, Randi Hope, Tor Erik Steindal, Paul Bjarne Lyse, Helge Knutsen og Ove Sigurd Christensen, Foto: Tor Finn Wersland.

Brenner for frivilligheten

HILLEVÅG: – Dugnad er limet i samfunnet, sier Tor Finn Wersland. Han har vært leder i Sørmarkas venner i ni år. Han får full støtte fra Bente Espedal Olsen som er kasserer og altmulig-kvinne. De er begge ildsjeler med visjoner, og jeg fikk en prat med dem i den nyoppussa kafeen i Ullandhaugtårnet.

HELLE ENGER
helleenger@gmail.com

Det var Magne Nilsen, Gabriel Birkeland og Harald Fadnes som i november 1997 tok initiativet til Sørmarkas venner, forteller Wersland. – De var opptatt av at dette området i Stavanger skulle bli bevart som et friområde for alle Stavangers innbyggere. Blant annet fikk de stanset planer fra IVAR om å anlegge et trykkbasseng i fjellet under Ullandhaug. Bøndene var redde for at ved å fjerne 180 000 kubikkmeter masse, kunne grunnvannet



ILDSJELER I SØRMARKA: Dugnad er limet i samfunnet, sier Tor Finn Wersland og Bente Espedal Olsen i Sørmarkas venner.

forsvinne og dermed også grunnlaget for gårdsdrift.

Magne Nilsen var engasjert i arbeidet til Sørmarkas venner, helt til han gikk bort i romjulen 2024.

Vedhogst

Vedhogst er en av de største arbeidsoppgavene til Sørmarkas venner. Det er skogforvalter i Stavanger kommune, Ingvild Hovland, som tar ut de områdene de skal konsentrere seg om, og det er frivillige medlemmer i hogstgruppa som feller trær og gjør veden klar for levering i sekker. Det er en sosial og fin gjeng med godt voksne menn og kvinner som møtes tirsdager og lørdager til en jobb, der betalingen er fysisk trening og gratis ved.

– I kontrakten med kommunen har vi forpliktet oss til å drive forsvarlig med HMS, rydde på hogstfeltet og de som sager må ha motorsagkurs, forteller Wersland.

Det blir også plantet nye trær i Sørmarka. Sitkagran må

vike for eik, bok, or og hassel. Og hvis noen lurte på hvorfor ikke alt virket etter hugging blir fjernet, så er dette et bevisst ledd for å bevare biologisk mangfold, eller det som kalles bakteriebanken, i skogen.

Kafedrift

Bakken opp til Ullandhaugtårnet kan være lang og bratt for en liten kropp, men når du kan lokke med vaffel på toppen, er det litt enklere å komme seg dit. På søndager er kafeen åpen fra 12-15, unntatt på sommeren og rundt jul. Her kan du kjøpe vaffel, kaffe, brus, is, sjokolade og chips. De som står bak disken er frivillige, også de får betaling i ved, og det er ikke vanskelig å få folk til denne jobben heller, forteller Olsen og Wersland.

I tillegg til vanlig søndagsåpent, er Sørmarkas venner også en del av «Matløypa på Ullandhaug», og til våren planlegger de «Sørmarkas dag» på Auglendshøyden.

Hvorfor?

Hva er så drivkraften til denne aktive foreningen her i Sørmarka? Verdigrunnlaget er å sikre og utvikle friområdet for byens innbyggere og framtidige generasjoner

– Det er en stor helsegevinst i det å komme seg ut, sier de samstemt. – Unger som er mye ute i naturen, får blant annet

bedre immunforsvar. Dessuten er naturopplevelser en motvekt mot tidstyven SoMe (sosiale medier)!

– Det er ekstremt viktig å ta vare på det biologiske mangfoldet, sier Wersland. Sørmarkas venner fikk FNF med på å kjøpe boka «På naturens skuldre», av Anne Sverdrup-Thygeson som gave til alle partiledere i Stavanger til jul for noen år siden. – Vi får håpe at de har lest den og at de tok budskapet.

Det å ha et sosialt miljø er en viktig drivkraft for medlemmene i foreningen. – Å få til noe sammen med likesinnede og jobbe sammen for en litt bedre verden i eget nærmiljø, er meningsfylt.

Før jeg går, spør jeg om de ønsker flere medlemmer? – Selvfølgelig, svarer de. Og vi håper også at flest mulig folk kommer og besøker den lille kafeen i det høye tårnet på Ullandhaug. Alle er velkommen!



DUGNAD ÅRET RUNDT: Vedhogst er en av de største arbeidsoppgavene til Sørmarkas venner. Fra venstre: Tor Erik Steindal, Ove Sigurd Christensen, John Reidar Andersen, Roar Salvesen, Rune Fjeld, Torgeir Askeland.



Nevlands avd. Hillevåg AS



**Vi tar EU-kontroll og service på alle
bilmerker, også El-bil og hybrid**

NE✓LANDS
-fikser bilen-

Hillevågsveien 99, 4016 Stavanger, tlf. 51 20 81 99
hillevag@nevlands.no - www.nevlands.no

INTERVJUET

Ole Norland

Et speiderliv!

«Alltid beredt», heter det i speiderbevegelsen. For Ole Norland tipper vi «Alltid til stede» er minst like beskrivende. Han sier han foreløpig har to frihelger frem til St. Hans, ukedagene er belagt fra januar til jul mens anleggsgartneren må skulke innimellom. Men så har han da også eget firma.

ANNE-TRINE BENJAMINSEN
anne-tb@online.no

Veien inn i speiderbevegelsen gikk gjennom hans kone Helen som fikk ham til å melde overgang fra Røde Kors til KFUM-KFUK speideren. Vi tror neppe han måtte lirkes over. Alt som smaker av friluftsliv – ja det faller i smak hos Ole.

En samtale med Ole handler for det meste om Uburhedleren KFUK-KFUM speiderne og speiderbevegelsen generelt. Og tro nå ikke at Ole en gang har vært Stifinner eller Rover. Han vokste opp som en slags speider i fri dressur. – Hver sommer flyttet storfamilien til Moi der far kom fra, forteller han. – På gården var friheten grenseløs, jeg forsvant lørdag morgen med fiskesnøret i lomma og utforsket naturen på sykkel eller til fots.

Etter som årene gikk antok friluft-sinteressen mer organiserte former og Ungdommens Røde Kors ble valgt, etter hvert Hjelpekorps. – Jeg har alltid vært interessert i redningsarbeid og var fornøyd med å kunne velge Sivilforsvaret da Forsvaret ikke hadde plass til alle de potensielle rekruttene.

Travel hverdag

Klatring har også vært en dominerende interesse og i tillegg til speideren bruker Ole flere ettermiddager i uken på Uburhedleren fjellsport som tilbyr klatring i Tastarusta idrettshall og Sørmarka Arena. Ukedagene er dermed en konstant slalåm mellom disse to hallene og speiderhuset på Tjensvoll.

Selv bor han på Tasta, forteller at han egentlig er Hinnagutt, men har bodd både på Mariero og Tjensvoll. – Men nå ønsker vi oss tilbake til Tjensvoll, forteller han. – For Tjensvoll har alt.

Ole var den som i sin tid startet Tjensvoll speidergruppe, men speiderlivet hans har en nokså mangfoldig bakgrunn og vi beveger oss mellom bydeler og årstall i høyt tempo. – Det har vært en haug med forskjellige speidergrupper i Stavanger, forteller Ole. – Og Rogaland har nesten en fjerdedel av speiderne i Norge. Kanskje har dette sammenheng med det gamle 'bibel-beltet' som la grunnlaget for mye speiderarbeid. Vi har et høyt aktivitetsnivå i Rogaland speiderkrets, tror ingen andre kan måle seg!

Speiderhuset

I 2013 flyttet Uburhedleren inn i speiderhuset på Tjensvoll som de leier av Stavanger kommune og her holder 65 speidere til. Huset har en interessant historie, de første leietakerne var gamle Stavanger Radio på 50-tallet. I tussmørket en gråværsdag i januar ser det ut som vi plutselig har havnet langt inni skogen, og huset og tomten er et yndet sted for skoler og barnehager. – Vi vil gjerne ha et åpent hus og stiller bålpanner, ved og toaletter til disposisjon, forteller Ole. – Helt fri for innbrudd og tyveri har vi ikke vært, men vi strekker oss lang for å opprettholde et tilgjengelig hus.

– Akkurat nå gleder han seg over 150 000 kroner fra Sparebankstiftelsen, pengene skal gå til oppgradering av blant annet kjøkkenet.

«Ring Ole»

Speidere sitter ikke bare bøyd over knutene sine dersom noen fortsatt skulle tro det. I tillegg til utallige spennende friluftaktiviteter bidrar de med stort og smått i lokalmiljøet, både på Tjensvoll og ellers i distriktet. Når noe skal rigges er løsningen ofte «ring Ole». Da kommer Ole med et knippe speidere som løfter på

plass bord og benker, rigger scener, de arrangerer Vinterlys, hjelper til med Trolljeger og Tour de Fjords og fjell-sportlaget bidrar til 'Barnas sommer' i regi av kommunen. For å nevne noe. – Speiderne har et viktig samfunns-

oppdrag, vi ønsker å bidra i lokalmiljøet, sier Ole.

Oles kone Helen jobber i Rogaland speiderkrets og om ikke Ole selv er oppvokst i speideren så var de to døtrene speidere fra unge år. Det må i sannhet kalles et speiderliv? – Joda, ikke spør meg hva som sendes på TV og Netflix og sånn, sier Ole. – Men nyhetene får jeg stort sett med meg.

Og nå er det ryddet plass til et barnebarn!

Sommerferie er speiderleir

Og ferie, får han det med seg?

– Døtrene mine ga meg en tur til Island

i 60-års gave i fjor og i 2014 feiret jeg nyttår i London. Romjulen ble tilbragt i hytta på Gilja. Men sommerferie kan like gjerne være en speiderleir og årets sommerferie er Landsleiren på Gjøvik. Når det er sagt, jeg stikker av når jeg kan eller har lyst. Gjerne med fiskestang!

– Men å reise ... jeg reiser jo en del både i inn- og utland, sier Ole. Et internasjonalt nettverk av speidere bygget opp over mange år står klar med en seng hvor han enn kommer.

Ole kommer stadig tilbake til gleden ved å være speiderleder og som studieleder for speiderkretsen i Rogaland har han mange spennende helgekurs og nær sagt alt mulig annet på programmet. Det handler om å få unge mennesker til å føle seg fortrolig med naturen, om kunnskap og selvstendighet. – Det er en glede å sende barn og unge på tur, og i speideren får en unik lederopplæring på kjøpet, mener Ole. – Det er kanskje ikke godt nok kjent.

For i en gjennomdigitalisert hverdag er konkurransen om barns oppmerksomhet stor og det er vanskelig å slippe til i media, generelt anses kanskje speideren for å være en litt gammelmodig aktivitet. Allikevel, Ole er stadig på reisefot i Norge der speiderkretsene strekker seg fra nord til sør og mange er de som tar imot Ole som også har et opplæringstilbud for voksne speiderledere – som for eksempel leirlivkurs. Og det hadde vi kanskje hatt behov for noen og enhver når myndighetene stadig minner oss på den vanndunken og de knekkebrødene vi må få orden på i kjelleren.

“
Det er en glede å
sende barn og unge
på tur.”

OM OLE:

Hva var din siste kulturopplevelse?

Byfesten i hagen til Kristian Arntsen i august i fjor. Et fantastisk arrangement.

Hvem ville du gjerne sitte ved siden av på en lang flyreise?

Robert Baden-Powell, grunnleggeren av speiderbevegelsen.

Hva er favorittmaten din?

Kinamat, gjerne den jeg lager selv. Men også fisk!

Hvor ville du gjerne reise dersom tid eller penger ikke hindret deg?

Tilbake til Svalbard eller Island. Ekspedisjonene til Hurtigruten høres også spennende ut.

Hvilken bok leser du nå?

«Under tigers klør» av Wilbur Smith

FRILUFTSLIV OG SPEIDERLIV: Det er selve livet for Ole Norland på Tjensvoll.



Gratis datahjelp på bibliotekene

Datahjelp er én-til-én veiledning i bruk av mobil, nettbrett eller datamaskin.

Du kan for eksempel få hjelp med epost, bilder, oppdateringer eller apper.

Ta med eget utstyr. Velkommen!



Tilbud hver uke:

Sølvberget bibliotek, 3. etg.

Mandager kl. 12.00 – 14.00

Tirsdager kl. 17.00 – 19.00

Madla bibliotek

Tirsdager kl. 12.00 – 14.00

Onsdager kl. 17.00 – 19.00



Påmelding er ikke nødvendig, kom innom når som helst i åpningstidene. Du kan også forhåndsbestille tid på tlf. 51 50 70 90 eller via nett:

stavanger.kommune.no/datahjelp



Stavanger kommune

Idso Bakeri Et Konditori

Stavanger Catering as

Ferskt og lokalt

• Alt innen lunch og selskapsmat

• Brød og konditorvarer

Ta kontakt med oss for bestilling:

94226195 / stavanger-catering@outlook.com

Åpningstider:

Mandag Stengt

Tirsdag 7-16

Onsdag 7-16

Torsdag 7-14

Fredag 7-16

Lørdag 8-14

Søndag 8-14

STAVANGER KARATEKLUBB

— MED KARATE I LIVET —

VI TAR IMOT NYE MEDLEMMER:
BARN, UNGDOM OG VOKSNE!

OPPSTART: TIRSDAG 14. JANUAR KL. 17.30!

GRATIS TRENING UT FEBRUAR!

FORELDRE OG BARN KAN TRENE PARALLELT!

TA MED TRENINGSTØY OG MØT OPP!

TRENINGSTIDER: TIRSDAG OG TORSDAG KL. 17.30 - 18.15

GRATIS KARATEDRAKT VED INNMELDING!

DOJO ADRESSE:
BANEVIGSGATA 5
4014 STAVANGER



Stavanger Karateklubb
Shugyo Dojo

WWW.STAVANGERKARATEKLUBB.NO

Tenk om

20.000

innbyggere fikk se din annonse?

HILLEVÅG & TJENSVOLL **AVIS**

Kontakt: margit@bydelsaviser.no eller leif@bydelsaviser.no

NYHET!

360°

Virtuell leilighetsvisning!

PARKEN

Mitt Hillevåg 3

KILDEN

HILLEVÅGVEIEN

HAMNEVEIEN

CONSTITUSJONEN

Se alle rom!

Kontakt megler Eivind Chr. Dahl 41 14 40 40
eivind.chr.dahl@dnbeiendom.no



DNB Eiendom
– Nybygg

94-126 m² • Fellesfasiliteter • Bygging pågår, innflytning sommer 2026 • Kr. 0,- ved kontrakt • Parkering inkludert • Pris fra kr. 6.990.000,-

Opplev ditt fremtidige hjem på en helt ny måte! Veldig enkelt; Skann QR-koden eller gå inn på mitthillevaag.no





Arve er opptatt av å kombinere mat som smaker godt med mat som gjør godt.

Foto: Andreas Kalvig Anderson, Stavanger Foto i Hillevåg.



SKREI: Skrei servert i serranoskinke, godt for øyet og godt for ganen.

ARVE SERIGSTAD
arve@arvesmat.no

Skreifilet pakket i skinke, med perlebygg og fritert bokhvete.

- ca. 180 gram skreifilet (uten skinn) pr. porsjon
- ca. 8 skiver serranoskinke
- 1 lite blomkål
- ca. 300 gram perlebygg
- ca. 100 gram bokhvete
- salt
- pepper
- cayennepepper
- sitronsaft
- urter
- rapsolje
- smør

Bland 0,5 dl salt med 1 liter vann (rør godt til saltet er oppløst) og legg porsjonsstykkene i denne saltlaken i 30 minutter. Ta ut fiskestykkene og tørk

dem godt på et kjøkkenpapir eller et rent kjøkkenhåndkle. Rull deretter hvert fiskestykke stramt i plastfolie og «skvis» godt i endene slik at du ender opp med en pølseform. Legges i kjøleskap to-tre timer før de skal ruller i skinke og brukes. Du kan også gjøre dette dagen før. Dette gjør at du får en fastere fisk, som blir garantert saftig og som er lettere å rulle i skinken.

Fiskerullene stekes i panne med litt rapsolje (2 spiseskjeer) til skinken er gyllen og sprø, da er fisken også ferdig. Jeg bruker litt over middels varme, og begynner ikke på steking før de andre delene av retten er ferdige.

Perlebygg

Ha perlebygg i en kjele med dobbelt så mye letsaltet vann (0,6 liter og en strøken teskje salt). Kokes i ca. 25 minutter. Det skal være tyggemotstand. Vend inn en god teskje smør og smak til med litt sitronsaft og eventuelt litt mer salt. Hvis du ønsker en grønn variant, som min på bilde, vender du inn litt av spinatpureen til ønsket grønnfarge.

Bokhvete

I denne retten har jeg med fritert bokhvete for å gi litt crunch. Dette kan lages i god tid i forveien og kan brukes i andre retter, eller bare spises som den er. God snack!

Det er ikke vanskelig, men kan kanskje oppfattes som litt tidkrevende. Jeg synes det er verdt det, og lager alltid litt ekstra.

Ha 2 dl vann og 1 dl bokhvete i en kjele. Kokes til bokhveten sveller til dobbelt størrelse. Det kan være smart å røre med en skje (rør godt i bunnen) med jevne mellomrom. Bokhveten mister litt formen under koking. Sil av og legges på et kjøkkenhåndkle slik at den får renne av seg. Ha bokhveten i ny kjele og dekk godt med rapsolje. Nå skal du fritere, det vil si steke i olje på høy varme. Her må du være litt tålmodig og røre godt i bunn med en spiseskje underveis. Til å begynne med tar det litt tid (vannet skal ut av bokhveten) også friterer du til fargen er litt gyllen og brunaktig. Størrelsen vil reduseres til den opprinnelige. Siles og helles

over på kjøkkenpapir. Strø litt fint salt over og oppbevar i en boks/skål.

Blomkålpure

Grovkutt blomkålet og kok mørt i vann. Siles veldig godt og kjøres i blender med en god spiseskje smør. Smak til med salt, pepper, cayennepepper (vær varsom) og litt sitronsaft.

Hvis det er fine blader på blomkålet så tar jeg disse med. De vil gi en lys grønnfarge til pureen, og det er jo fint å kunne bruke så mye som mulig av grønnsakene.

TIPS: I denne retten har jeg brukt tynne skiver av nepe. De er skåret på en mandolin og stukket ut med en rund ring (en slik jeg bruker til blant annet pepperkaker). Jeg gjør dette i god tid, og oppbevarer skivene i vann i kjøleskapet.

Jeg har brukt brønnkarse, men det passer fint med kjørvell, dill eller litt hakket gressløk.

Fra hus og hage til Høyden

HILLEVÅG: – Hver dag åpenbarer det seg et nytt maleri i stuen vår, forteller Stine Strand. Vi er på besøk i niende etasje i «Høyden», Hillevågs høyeste blokk. Selv på en gråværsdag er utsikten fra de store vinduene formidabel. Roger og Stine Strand er et av mange pensjonistpar som har valgt leilighet foran enebolig.

ANNE-TRINE
BENJAMINSEN
anne-tb@online.no

– Jo, vi ville betale for utsikt, sier Roger Strand, for det har vi ikke vært bortskjemt med tidligere. – Derfor var «Mitt Hillevåg» et ganske åpenbart valg.

De nye blokkene i området ruver ganske godt på hver sin side av jernbanelinjen og området vil nok forbli en byggeplass i enda noen år.

Vurderte ikke andre bydeler

Paret har i årenes løp bodd på Sola, Forus og Sunde, men flyttet i 1991 til Svend Foyns gate i en tomannsbolig på 180 kvadratmeter. Tomten var på romslige 370 kvadratmeter.

Dette blir store tall sammenlignet med en blokkleilighet på drøye 80 kvadratmeter, hagen er erstattet med en veranda.

Var Hillevåg et åpenbart valg når ny bolig ble vurdert?

– Vi tenkte overhodet ikke på andre bydeler, kommer det unison. – Nå har datteren vår dessuten overtatt boligen i Svend Foyns gate, barnebarna sogner til barnehage og skole på Kvaleberg så vi bor jo i grunnen midt i smørøyet, sier Stine.

Hillevåg har alt!

Hillevåg har alt! Det er blitt selve mantraet for bydelen, i alle fall når bydelsavisen spør – og det gjør vi ofte. – Det er i grunnen bare tannlegen som

tvinger oss til sentrum, sier Roger. – Ja, og de kulturelle tilbudene da. Men ellers har vi jo alt, et godt utvalg butikker, frisør, treningssenter, kaféer, fastlegen – og vi må ikke glemme byens beste indiske restaurant, Zaika, bare noen minutter unna.

Såpass høyt opp og med en relativt liten veranda, er hagen et bittelite savn? – Nei, sier Stine kontant. – Så lenge vi har verandaen, som snart blir «innglasset», er vi fornøyd. Vi har tenkt på fellesområdene og det er planlagt en park på 2 – 3 mål.

– Og så er det Sørmarka, Godalen, Vannassen, Gandsfjordruta og Mosvannet, sier Roger. – Det er enkelt å komme seg ut på tur.

Men de er skuffet over kommunens sendrekthet når det gjelder Hamnevik. – Her ligger det et flott friområde som bare venter på å bli utnyttet, sier Roger. – Det hadde betydd mye for nærmiljøet.

Strikkekafe og quiz

Mange nye blokker har fellesrom og «Høyden» er

ikke noe unntak, etter hvert ble det etablert en strikkekafe. – Jeg begynte å strikke etter at jeg ble pensjonist, forteller Stine, som er blitt en del av strikkejengen. – Ja jeg ble til og med årets strikker i fjor, men det var nå mest på grunn av produktiviteten.

Strikkekaféen samler 15-20 naboer annenhver mandag og det er damene som strikker. Men på månedens quizkveld kommer både herr og fru, forteller de. Og med litt vin i glasset er det utviklet nye bekjentskap, sier Roger.

Selv sitter han i styret for sameiet, en kilde til frustrasjon vil nok mange si. Men å engasjere seg skaper også tilhørighet.

– Ellers treffes jo folk mest i heisen, sier Stine.

Vi tipper beboerne i «Høyden» er en relativt homogen gruppe mennesker? – Dette er nok ikke primært et investeringsobjekt for unge mennesker og barnefamilier, men vi har i alle fall funnet oss svært godt til rette her. Det er Stine og Roger enig i!

ET NYTT MALERI HVER DAG: Stine og Roger er fornøyd med utsikten fra «Høyden».



SØNDAGSÅPNE GARASJER

27. APRIL KL. 12-16



Søndag 27. april arrangeres Søndagsåpne garasjer igjen!
Vi gjentar suksessen med popup-loppemarked rundt omkring i hele
hele regionen.
Tøm boden, rydd i skapet, ønsk våren velkommen og bli med på
garasjesalg.

Du trenger ikke ha garasje for å bli med!
Sett opp et bord i hagen eller langs fortauet.
Slå deg sammen med naboen, så blir det ekstra sosialt!

REGISTRÉR DIN "GARASJE" PÅ
ÅPENGARASJE.NO