

Viktig at du bryr deg!

Hvordan kan Hillevåg være et godt sted å bli eldre?
Stavanger kommune inviterte i august Hillevågs beboere til flere utadrettede arrangement med forskjellige tema i forbindelse med den nye områdeplanen. Engasjer deg, var kommunens budskap. Side 4



Intervjuet

Vi er hjemme hos Maria i Hillevåg og det skal handle om mat. Men også om hverdagen, slik den arter seg for en stor del av befolkningen. Side 13



Hagekonsert

Kristian Arntsen inviterte alle naboene til hagekonsert for å styrke naboskapet og mener at det trengs i den tiden vi lever i. Side 15



Speiderjubileum

I år fyller Bekkefare KFUK-KFUM-speiderne 50 år og det ble markert med en stor jubileumsfest og speidertur til Sveits. Side 3



Zaptec Go

- Markedets beste og tryggeste ladeboks
- Best i NAFs test av ladebokser april 2022
- Lad når strømmen er billigst med Eco Mode
- Zaptec Go passer alle elbiler

Ferdig montert fra:

kr 13.490,- inkl. mva.

– Best og billigst på El-bil lading!

E TECH
ELEKTRO INSTALLASJON

E-Tech Elektro Installasjon AS | Auglendsmyrå 4
4016 Stavanger | Telefon 51 54 61 00 | post@etech.as

LEDER

Hva ønsker du deg i Hillevåg?

I mange år handlet våren min om å kjøre innom alle distriktets hagesenter. Gleden over å planlegge sommerens hage sammen med jakten på noe nytt og spennende gjorde at adskillige kilometer ble tilbakelagt. I takt med tidens ånd ble det etter hvert viktigere å la bilen stå og også støtte lokale planteutsalg. Med litt mindre vondt i viljen var det utrolig hvor mange planter som fikk plass på sykkelen, skjønt ti liter jord var det vanskeligere å plassere.

I motsetning til mange bydeler har Hillevåg et stort mangfold av butikker og småindustri. Vi har tidligere skrevet om en møbeltapetserer, i denne utgaven kan du lese om et snekkerverksted. Tilbud som ikke lenger er selvsagte, og i alle fall ikke i Stavangers mange bydeler, - ja hageblomster kan man også kjøpe langs Hillevågsveien.

Dette mangfoldet er en kvalitet som ofte trekkes frem når Hillevåg skal beskrives; nærhet til nær sagt alt! Som beboer kan du gå eller sykle til det meste, og skulle du fortsatt mangle noe går det en jevn strøm av busser i begge retninger.

Men kanskje kunne veien til målet vært litt grønnere, eller mindre trafikkert. En pust i bakken på et hyggelig torg hadde kanskje vært noe? Frem til 26. september kan du som bor i Hillevåg og vet hvor skoen trykker komme med dine innspill, ønsker og meninger til områdeplanen som du kan lese mer om i denne utgaven.

La ikke sjansen gå fra deg!

Anne-Trine Benjaminsen

Men kanskje kunne veien til målet vært litt grønnere, eller mindre trafikkert.

KULTUR

50 meter loomband!



LOOMBAND: Fra venstre Ella Høyer Celotto, Leah Høyer Celotto, Emilia Olstad og Sunniva Eggen viser stolt frem sommerens loomband-prosjekt!

TJENSVOLL: Mikroskopisk gummistrikk i alle regnbuens farger og raske små hender. Litt ekstra tilbehør og vips så har du armbånd, smykker, fotlenker, sekkepynt – ja det er kanskje bare fantasien som setter grenser.

ANNE-TRINE BENJAMINSEN
anne-tb@online.no

Venninnene Leah og Emilia, begge åtte år, ble grepet av

basillen på SFO i sommerferien. De valgte en litt annen vri og kom hjem med en lenke på fem meter. Sammen med Leahs søster Ella og venninnen

Sunniva (begge 11) tok ideen form: hvor lang kan lenken vår bli? – Jeg tror kanskje vi brukte seks dager til sammen, forteller Ella, men vi hadde noen pauser.

Dermed ble fem meter til 50. De fire jentene er ikke helt sikker på om den lange lenken kan brukes til noe, og om den kommer til å bli enda lenger. Men moro var det!

Skateparken fornyes

BEKKEFARET: I vår etterlyste Stavanger Kommune innspill og ideer til skateparken i Bekkefaret. Ny eller erfaren, ung eller gammel - alle ble ønsket velkommen til å bidra med forslag til «ny» skatepark.

ANNE-TRINE
BENJAMINSEN
anne-tb@online.no

– Den eksisterende skateparken i Bekkefaret er sliten, og Stavanger kommune jobber med rehabilitering av skateparken hva gjelder dagens krav og behov, forteller landskapsarkitekt Daniela Apolinario. – Intensjonen er å øke tilbudet for barn og ungdom i området og legge til rette for fysisk aktivitet og gode møteplasser. Prosjektet ønsker å skape en skatepark for både erfarne skatere og nybegynnere, og for flere

aktiviteter som sparke-sykler og rulleskøyter. Erfarne brukere av skateparken og Stavanger skateklubb har vært invitert for å delta med innspill i prosjektet.

I tillegg skal prosjektet utformes med tanke på overvannshåndtering i tilfelle ekstremt regn. Det biologiske mangfold skal økes gjennom bruk av variert vegetasjon i omkringliggende areal. Prosjektløsningen vil ivareta gode forhold med tanke på sol, vind og støy.

Anlegget er planlagt ferdigstilt i løpet av 2025.

UTGIVER: Macivi Media AS

TRYKKERI: Dalane Tidende
Opplag: 9.000

REDAKTØR:

Anne-Trine Benjaminsen – anne-tb@online.no

Bidragstere i denne utgaven:
Vigdis Maria Tjørhom, Helle Enger og Line Halstad.

ANNONSEALG

Margit Ulven
margit@mul23.no
Tlf: 950 24 545

PRODUKSJON

Macivi Design • www.macivi.no

DISTRIBUSJON

Schibsted Distribusjon AS



KULTUR

Bekkefarets speidergruppe fyller 50 år

SPEIDERTUR: Fin-fin gjeng på speidertur til Sveits
(Foto: Maria Lea Botnehaugen)

kommer det sosiale fellesskapet som skapes gjennom både ukentlige aktiviteter og helgeturer, sier han. – Dette er også en rimelig fritidsaktivitet hvor medlemskontingenten bare koster 800 kr per år. I tillegg kommer litt turutstyr og rimelige turer.

Mange kjekke aktiviteter

Liv og Elias begynte i speideren i henholdsvis andre og tredje klasse og vi er litt nysgjerrig på hva som brakte dem hit? – Det var litt press fra mamma og pappa, smiler Liv lurt.

Men det var visst bare kjekt allikevel for allerede på første speidermøte fikk hun en ny venninne. Også Elias forteller entusiastisk om mange nye venner og deler sine beste vervetips: – Jeg forteller om hvor gøy det er, at vi padler i kano, Skogsprett i Melsheia og alle de kjekke aktivitetene i nærområdet. Han synes også flagg og knuter er spennende. Og Liv minnes natten i hengekøye uten myggnett, men den har ikke forhindret henne i å få med seg flere venner inn i speideren. Og hun passer på at grilling av marshmallows kommer på listen over viktige vervetips!

Avhengig av frivillige foreldre

Speiderbevegelsen har cirka 50 millioner speidere på verdensbasis og 30 000 i Norge. Ole Gabrielsen forteller at Bekkefarets KFUM-KFUK-speidere er avhengig av frivillige foreldre som stiller opp, men at speidererfaring ikke er nødvendig fordi opplæring blir gitt. – Speiderbevegelsen fornyer seg stadig og vi som resten av samfunnet forsøker å bruke digitaliseringen til noe positivt. Mobiltelefonen kan brukes til mye nyttig når man er på tur, men vi minner speiderne om at den ikke tåler vann og at den til slutt går tom for strøm.

Til Sveits

Jubileumsturen gikk til et internasjonalt speidersenter i Sveits der 39 Bekkefarets-speidere fra femte klasse og oppover deltok. – Vi ser helt klart verdien av en slik tur der speidere fra mange land møtes, erfaringer utveksles og nye vennskap etableres.

Og her kommer minnene på løpende bånd fra Liv og Elias. Om den lange fjellturen på nesten to mil som var litt tung, men også veldig gøy. Om dokumentarfilmen de laget, all kakaoen de drakk, badingen, den lange reisen og dottene i ørene, nye venner ... Og nei, de savnet ikke foreldrene sine på turen og hjemlengsel var altså ikke et tema.

Men så var det visst ikke så aller verst å komme hjem allikevel, med bagasjen full av gode opplevelser!

ANNE-TRINE BENJAMINSEN

anne-tb@online.no

Bekkefarets KFUM-KFUK ble altså etablert i 1974 og avtroppende gruppeleder Ole Gabrielsen forteller at gruppen teller 110 speidere, antall jenter og gutter er noenlunde likt fordelt. Men han innrømmer at speideren som aktivitet er litt på nedadgående i oppslutning og i sterk konkurranse med et mangfold av andre fritidsaktiviteter.

Allsidig fritidsaktivitet

Barn fra første klasse får tilbud om å være med i speideren og Ole Gabrielsen karakteriserer speideren som en allsidig fritidsaktivitet hvor man lærer mye man kan dra nytte av resten av livet. Både praktisk og ikke minst innen mestring og lederskap. – I tillegg

BEKKEFARET: Når Liv (11) og Elias (13) skal fortelle oss hvor kjekt det er i speideren, så handler det om alt fra kano-paddling, helgeturer og hengekøyer og ganske så høyt på den listen finner vi også grilling av marshmallows. Og nye venner, så klart. Det bobler over når Liv og Elias forteller om sine opplevelser. I år fyller Bekkefarets KFUM-KFUK-speidere 50 år og det har vært markert blant annet med en stor jubileumsfest og speidertur til Sveits. – Så gøy at jeg ikke fikk hjemlengsel, konkluderer Liv. Elias bifaller entusiastisk!



IVRIGE SPEIDERE: Liv Jordheim og Elias Nikolas Zayzay Tanoh forteller entusiastisk om speideren.

SLIK FÅR DU AVISEN I POSTKASSEN:

Vi får ofte henvendelser fra dem som ønsker å få avisen i postkassen sin, men som ikke får den. Ta kontakt med Schibsted Distribusjon Vest på sdivest@schibsted.no og gi beskjed om at du ønsker å motta Hillevåg&Tjensvoll Avis hjem til deg.

HILLEVÅG & TJENSVOLL AVIS

POLITIKK

Områdeplanen

Viktig at du bryr deg!

HILLEVÅG: Områdeplanen for Hillevåg går nå inn i en viktig fase. Det har i august vært mulig å ytre seg om planen på flere måter og fortsatt er muligheten til stede. Stavanger kommune tar imot merknader og innspill fra beboerne og andre frem til høringsfristen 26. september.

ANNE-TRINE BENJAMINSEN
anne-tb@online.no

– I vår ble det klart at områdeplanen gikk til ny politisk behandling i juni, forteller prosjektleder Marit Sletteberg

Storli i Stavanger Kommune. – Dermed ble en rekke utadrettede arrangement utsatt til august og september.

Dialogmøte

Da områdeplanen for Hillevåg

ble fremmet til førstegangsbehandling i Utvalg for by- og samfunnsutvikling (UBS) 18. april, ble det besluttet å sende saken tilbake for å sette ned en tverrfaglig arbeidsgruppe bestående av representanter for UBS, næringsliv, beboere, bydelsutvalg, organisasjoner og eiendomsbesittere da det var ønskelig med justeringer på en rekke områder. Dette resulterte i et dialogmøte 22. mai. Utvalg for by- og samfunnsutvikling vedtok deretter å legge ut det opprinnelige

planforslaget til offentlig ettersyn og høring.

Demokratisk byutvikling

– Nå venter vi på reaksjoner fra publikum, sier Marit Sletteberg Storli. – Vi ønsker oss mange merknader og gjerne med begrunnelser. Det ligger også en stor styrke å koordinere seg. Dette er den mest omfattende områdeplanen i Stavangers historie og det er viktig at folk bryr seg og at resultatet blir en plan som mange føler de har vært med å

bidra til. Planen blir bedre hvis mange engasjerer seg, og vi får en mer demokratisk og rettferdig byutvikling i Hillevåg.

Informasjon finner du på kommunens nettside eller hos byplanleggerne ved konteineren på Hillevåg torg tirsdager kl. 13-17. Etter høringsfristen 26. september vil vi fortsette å bearbeide planen med de innspillene vi får inn før den går til ny høring om noen utvalgte områder utpå nyåret.

Områdeplanen viser seg frem

HILLEVÅG: I august var det mulig å delta på flere utadrettede arrangement der Stavanger kommune presenterte Hillevågs områdeplan. Hensikten var å invitere beboere og andre interesserte i Hillevåg til å engasjere seg. Et åpent møte i Frida Hansens hus samlet cirka 80 deltagere og byvandringene var også godt besøkt.

ANNE-TRINE BENJAMINSEN
anne-tb@online.no

Bydelsavisen ble med på en byvandring rettet mot de over 65 år med temaet 'Hvordan kan Hillevåg være et godt sted å bli eldre'. Og selv om områdeplanen har et langt tidsperspektiv, forhindret ikke det at over 40 ivrige - for en stor del pensjonister - møtte opp og det manglet heller ikke engasjement.

Stortrives i Hillevåg

Kirsten og Geir Morken flyttet til Hillevåg for 13 år siden og har mye godt å si om bydelen. – Vi bor i en leilighet like ved Frida Hansens hus og vi er nær det meste, sier Kirsten. – Butikkene er i gåavstand, bussen går ofte og som glade turgåere har

“**Butikkene er i gåavstand, bussen går ofte og som glade turgåere har vi mange muligheter.**

Kirsten Morken

vi mange muligheter. Geir er imidlertid kritisk til det planlagte parkeringshuset som er tenkt skal erstatte kjellerparkerings i enkelte nye leilighetsbygg. – Her håper jeg kommunen tenker seg om. Jo eldre man blir, jo mer tilrettelagt må livet være. De færreste ønsker å parkere bilen langt fra boligen, det er upraktisk.

De er begge enig i at Hillevåg har for mye trafikk og for lite grønt og bekymrer seg over at mange planlagte prosjekter skrinlegges når ny politisk ledelse kommer på banen. – Men vi er fornøyd med all informasjon som kommer fra kommunen i disse dager, vi prøver å få med oss det meste, og uansett, vi stortrives i Hillevåg.

Stort engasjement

På turen gjennom deler av Hillevåg kommer det opp mange diskusjoner, som for eksempel kryssing av Hillevågsveien som mange opplever som tungvint. Og mens diskusjonen går høyt observerer vi mer enn én person som ser seg til høyre og venstre og løper over veien. Beboerne ønsker seg varme i asfalten i undergangene - fordi det kan forhindre ulykker samtidig som det gjør ferdsel for syklister og rullestolbrukere tryggere på vinterstid. På ønskelisten står også gatekunst, en rettferdig og sosial boligpolitikk var også et aktuelt tema. Det samme var trafikken på Hillevågsveien som er preget av både pendlere, gjennomgangstrafikk og såkalt fremmedtrafikk, de som kommer til Hillevåg for å besøke spesialbutikker.

Representantene fra Stavanger kommune samlet hovedpoengene, men minnet igjen om at du påvirker kommunens planer for Hillevåg bedre med å sende alle innspill skriftlig innen 26. september, for eksempel gjennom kommunens nettsider.



ENGASJERT: Kirsten og Geir Morken (nærmest kamera) har mange tanker om Hillevågs områdeplan. Til venstre Eivind Hustvedt fra Stavanger kommune.

STAVANGER KARATEKLUBB

— MED KARATE I LIVET —

VI TAR IMOT NYE MEDLEMMER:
BARN, UNGDOM OG VOKSNE!

OPPSTART: TIRSDAG 20. AUGUST KL. 1730!

GRATIS TRENING UT SEPTEMBER!

FORELDRE OG BARN KAN TRENE PARALLELT!

TA MED TRENINGSTØY OG MØT OPP!

TRENINGSTIDER: TIRSDAG OG TORS DAG KL. 17.30 - 18.15

GRATIS KARATEDRAKT VED INNMELDING!



Stavanger Karateklubb
Shugyo Dojo

WWW.STAVANGERKARATEKLUBB.NO

DOJO ADRESSE:
BANEVIGGATA 5
4014 STAVANGER

KULTUR

Open Hands For You

Nytt musikkrom

HILLEVÅG: Siste tilskudd til Open Hands For You sin ungdomsklubb er et nytt musikkrom. Fritidsleder Paul Hjelm startet i sin stilling tidligere i år og hadde med seg tanker og ideer til nye prosjekter. Hans første fokus var å etablere et eget rom for musikk og musikkproduksjon.

LINE HALSTAD
linehalstad@gmail.com

På tampen av sommeren var musikkrommet en realitet i Flintegata og dette åpner mange nye muligheter. Som for eksempel opplæring i vokal, instrumenter og musikkproduksjon, det siste er allerede kommet godt i gang.

Ved siden av Paul sitter Alistair Harry, han er 15 år og kom fra Kenya til Norge for ni måneder siden. Han forteller at han har spilt trommer i fire-fem år og han synes det er veldig gøy å lage egen musikk.

Trampeklapp

Han leter ivrig for å finne en låt han har laget og spiller den for oss. Låten forårsaker trampeklapp og Alistair smiler bredt. Han sier at han ønsker å bli god

på ting og lære videre til andre. – Music is everything! sier han og setter seg bak trommene og spiller. Dyktigheten han viser når han spiller krever tålmodighet og engasjement, noe Alistair åpenbart har. I tillegg til musikalitet og talent.

Flere frivillige ønskes

Paul er både artist og musikkprodusent og har gitt ut flere låter på eget label. Han er involvert i flere musikkproduksjoner i Stavanger, blant annet for Metropolis, Follies og Kriminell Kunst. Med sin musikkbakgrunn faller det naturlig at det er han som gir de unge innføring i musikkproduksjon, men han håper å få inn flere frivillige med interesse for musikk.

– Vi trenger hjelp til å rekruttere frivillige og ressurser

for å nå ut til flere nasjonaliteter, sier Paul. – Gode tilbud og utstyr er supert, men det er utfordrende å få informasjonen ut til alle. For foreldre som verken bruker nett eller sosiale medier, er det ikke lett å oppdatere seg på tilbud for barn og ungdommer. Derfor planlegges det en turne til skolene i Stavanger denne høsten. På spørsmål om hvem han har med seg, svarer han med et smil: – Det blir fort meg og det er helt fint det. Jeg brenner for at alle skal ha et tilbud og da må vi bare stå på. Jeg ser det som en verdi å være tilgjengelig, sier han.

Hands Down Youth Club

Nyåpningen av ungdomsklubben skjedde fredag uka etter skolestart, samtidig tok klubben et nytt navn: Hands Down Youth Club. Navnet er et ordspill på Open Hands, som moderorganisasjonen heter. Klubben er i endring og ønsket seg derfor et nytt navn.

Nyåpning og navnebyte ble feiret med åpen klubb, gaming, diskotek og mat. Paul forteller at det var fullt på klubben



GØY MED EGEN MUSIKK: – Alle kan få lære det de er interessert i, sier Paul. Her sammen med Alistair.

denne kvelden og at ungdommene hadde det skikkelig gøy. Alistair var DJ for anledningen, med Paul som veileder. – Alle kan få opplæring i hva enn de er interessert i, sier fritidslederen.

Tilbud – åpningstider:

Juniorklubb (5.-7. klasse) på onsdager kl 14-16 og ungdomsklubb for aldersgruppen 13-20 år på fredager kl 18-22, ingen påmelding er nødvendig.



Stavanger
kommune



Nå kan du få egen sekk til plastemballasje

Sekkene kan du hente der du henter poser til matavfall, eller du kan bestille levering hjem. Tømmekalenderen vil vise når sekkene hentes.

Plasten som samles inn, blir levert til materialgjenvinning. Denne nye ordningen er frivillig og midlertidig, frem til IVARs gjenvinningsanlegg er bygget opp igjen.

ⓘ Du kan fremdeles kaste plastemballasje sammen med restavfallet. Da går avfallet til energigjenvinning.

Vi har også fremdeles enkelte returpunkter hvor du kan levere denne typen plast. Denne platen blir levert til materialgjenvinning.

Skann QR-koden
for å lese mer



LESERINNELGG

Uviss framtid for Frida Hansens Hus. – Ny nedtur for Hillevåg bydel?

Frida Hansens Hus, det tidligere Enkesetet, er en viktig del av det historiske Køhlerkvartalet i Hillevåg. Det ble bygget i 1840-årene og Stavanger kommune brukte over ti millioner kroner på å flytte og restaurere huset da Hillevågtunnelen ble bygget. Formålet var ikke bare å ære Frida Hansen og ta vare på en viktig del av byens og bydelens historie, men også for å skape et viktig kulturelt og sosialt tilbud for bydelens og byens innbyggere. Denne store investeringen og det verdifulle kulturmiljøet kreves det midler for å ta vare på.

For 2023 var driftskostnadene ca. 670 000 kr. Kommunens driftstilskudd, som har vært uforandret i ca. tolv år, var på ca. 260 000 kr. Driftsinntektene i 2023 var ca. 640 000 kr, hvorav kommunens tilskudd utgjorde 40 prosent. Det vil si at virksomheten i Frida Hansens Hus skaffet 60 prosent av inntektene. Kommunens tilskudd utgjør årlig mindre enn 2,5 prosent av investeringen til flytting og restaurering. Driftsresultatet for 2023 viste et underskudd på ca. 30 000 kr.

For første del av 2024 viser regnskapet en resultatforbedring på over 50 000 kr.

Stavanger kommune vil nå fjerne driftstilskuddet på ca. 260 000 kr. Omlag halvparten av driftskostnadene for huset er lønnskostnader for daglig leder i halv stilling. Kommunens krav om kommunale avgifter, ekstern regnskapsføring, avskrivning på kommunens bygg, m.m., utgjør årlig ca. 150 000 kr. Den

utgiftsreduksjonen kommunen får ved å fjerne driftstilskuddet til stiftelsen Frida Hansens Hus er derfor ikke en netto innsparing for kommunen som huseier.

Dersom kommunen skal stå for husets drift selv, tilkommer også administrasjonskostnader som reduserer kommunens eventuelle innsparing. Stiftelsen for driften av Frida Hansens Hus skaffer selv langt over 50 prosent av driftsinntektene. Ordningen med daglig leder i halv stilling gir et netto tilskudd til driften av huset, men ikke nok til at driften kan opprettholdes uten kommunens tilskudd.

Uten kommunens tilskudd vil bevaringen av denne historiske bygningen og kulturmiljøet bli svært vanskelig og bydelsaktivitetene i huset sterkt redusert. Kommunens beskjedne økonomiske gevinst ved å fjerne driftstilskuddet må veies mot risikoen for bygningens verdiforringelse, nedbyggingen av de historiske, kulturelle og sosiale tilbud i bydelen, og reduksjonen av byens historiske forankring. Stiftelsen for Frida Hansens Hus sitt arbeid for å ivareta byens tidligere investering i det historiske Køhlerkvartalet er et verdifullt tilbud som langt overstiger den beskjedne økonomiske gevinst kommunen eventuelt kan oppnå ved å fjerne tilskuddet til husets drift.

Skal Hillevåg bydels befolkning nå oppleve enda flere nedturer?

Sigmund Hatløy



Seeing beyond



50% på brille 2

Velkommen til din lokale optiker her i Hillevåg!

Bredt utvalg - Mote og komfort - Kvalitetsoptikk fra ZEISS

Vi har alltid god tid til deg!

alliance* OPTIKK Hillevåg

Gartnerveien 27, Stavanger, Tlf: 51 58 92 29



126 m²
2 sov, 2 stuer, hage
og mulighet for hybel
eller arbeidsfløy.
Parkering inkludert.

ENSGN

Leiligheter med de beste kvalitetene fra livet i enebolig!

I Mitt Hillevåg kan du sikre deg en toetasjes leilighet med sjøutsikt, uteplass på to sider og mange av kvalitetene fra en enebolig eller ett rekkehus: fleksibel planløsning, ulike oppholdssoner, to stuer, to bad, eget vaskerom, og ikke minst: hage og terrasse!

Trinn 3 - nå begynner byggingen!



5 unike goder i PARKEN: 1. Sentralt | 2. Nesten 10 mål stor park | 3. Parkering inkludert for flere
4. Beste betalingsbetingelser | 5. Byggestart vedtatt, innflytning sommeren 2026

Gjesteleilighet • Selskapslokale • Takterrasser • Bakeri og restaurant • Bussveien like ved

mitthillevaag.no

Kontakt megler Eivind Chr. Dahl 41 14 40 40
eivind.chr.dahl@dnbeiendom.no



HISTORIE

Hillevåg historielag 25 år

HILLEVÅG: Hillevåg har et aktivt historielag og medlemstallet øker stadig. Laget har møter første mandag i måneden i Frida Hansens Hus.

VIGDIS MARIA TJØRHOM
vigdismt@live.no

Fra årsberetningen sakser vi følgende: Laget har 87 medlemmer. I løpet av 2023 ble det holdt en del arrangement, blant annet foredrag om ulike tema og sommertur på Jæren. Historielaget deltar også i andre prosjekt og skal være med og markere Stavangers 900-års jubileum.

I vår feiret historielaget 25-årsjubileum. Øyvind Haavardsholm presenterte laget i ord og bilder, og Johs Ringås sto for det musikalske innslaget. Det ble en fin markering, selvsagt i Frida Hansens Hus.

Vi vil gjerne vite litt om hvordan det står til i historielaget for tida, og det vet leder for laget Sigmund Hatløy. Vi

møter ham i Hillevågssalen som er lagets møtested. Forrige leder, Anne Berit Foldøy, gikk bort etter en tids sykdom, så da overtok Sigmund. Han forteller engasjert om den store arbeidsinnsatsen Anne Berit gjorde. Hun fikk etablert et museum og skrev tekster til utstillingene, og ikke minst jobbet hun for at Hillevågsbedrifter fikk bidra og bli synlige i Frida Hansens Hus.

Den verneverdige låven er blitt nevnt som et mulig boligkompleks, dette er historielaget langt fra enig i og protest er levert. - Det er viktig å ta vare på historien vår, mener Sigmund Hatløy. Det er en oppgave laget tar på stort alvor.

Vi ønsker lykke til med de neste 25 år!

SIGMUND HATLØY: Sigmund er leder i historielaget. Her viser han fram noe av det som er utstilt i Hillevågssalen.



Soneterapi og Hudkompaniet har flyttet til Lagårdsveien 79 og ønsker gamle og nye kunder velkommen.

Hudkompaniet

Erfaren hudterapeut tilbyr hudpleie, form og farge bryn, farge vipper, vippeløft, brynlaminering, plasmapien og nyheten XcellarisPRO microneedling TWIST.

Vi har online booking og nettbutikk med profesjonelle hudpleieprodukter som kan leveres på døren.

Hjertelig velkommen!

Lagårdsveien 79 – 2. etg, inngang fra Vålendsbakken
Tlf. 924 53 137 – E-post: siljetollagsen@yahoo.no
Nettside: Hudkompaniet.no



HUDKOMPANIET
SILJE TOLLAGSEN



Høstprogrammet 2024 for Hillevåg historielag

- 9. september: Bente Borgen: «Butler i byen – historien om en Stavangerfamilie.»
- 7. oktober: Svein Ivar Langhelle: «Om haugianismen i Rogaland»
- 4. november: Erik Martens: «Tilbakeblikk på grafisk industri i Stavanger»
- 2. desember: Jostein Soland: «Åh – Hillevåg! – Barndomsopplevelser fra i 1950-åra»
- Møtene holdes i Hillevågssalen i Frida Hansens Hus kl. 19. Det blir servert kaffe med noe å bite i. Inngangspenger kr 100.

TRADISJONELT BOKHÅNDVERK

BOKBINDERIET
ERLAND A/S
Sjøhagen 11 • 4016 Stavanger
bok@bokbinderieterland.no
www.bokbinderieterland.no

Reparasjoner • Nyinnbindinger •
Spesialarbeid
absolutt alle typer trykksaker.
PRIVATKUNDER • BEDRIFTER •
LAG • O.L.

Ring 51 88 10 04 eller stikk
innom vårt verksted i Hillevåg
Et komplett bokverksted siden 1989

*Vi holder til på
Åsen*

Din elektriker:

STAVANGER INSTALLASJON AS
Aut. elektroentreprenør

Auglendsdalen 80, 4017 Stavanger – Telefon: 51 84 63 20 – E-post: si@si.no – Nettside: www.si.no

Vi gir råd og veiledning i utførelse av:
Boliger, fritidsbygg, industrianlegg, kontorer, forretningsbygg, skoler og el. anlegg for messer.

VI BEHERSKER BÅDE STERK- OG SVAKSTRØM

KULTUR



TIDLIG KRØKES: Barn fra fem-års alderen er velkommen på hockeyskole. (Foto: Stavanger Hockeyklubb).

Mestring

– Vi har lang erfaring med barn, forteller Ernst Falch videre. Han er spesielt stolt av Europas største jenterekruitering. – Vi har lært at barn trenger litt tid på å finne seg til rette med hockey, men med en gang mestringsfølelsen slår inn er det bare gøy. Og mestringsfølelsen kommer ofte etter bare tre ganger på isen.

Vinteridrett er ikke det vi oftest forbinder med Rogaland. – Stavanger har fem isflater og Hillevåg og Tjensvoll er vårt nærområde, påpeker Falch. – Skøyteidretter er vel det nærmeste våre barn kommer en typisk vinteridrett i vårt geografiske nærområde. Alle skoler og barnehager kan benytte isflatene gratis og her har vi fortsatt mye å gå på, det er plass til mange flere.

Interessert? Gå til www.stavangerhockey.no for mer informasjon og påmelding. Oppstart i månedsskiftet september/oktober.

TJENSVOLL: Stavanger Hockey inviterer også denne høsten barn og unge til hockey- og skøyteskole. – Vi ønsker at barna skal «prøve-smake» isen først, sier Ernst Falch i Stavanger Hockeyklubb. – Derfor har vi alltid tre gratis prøvetimer. Vi har erfart at noen barn gir fort opp, det som kan kjennes farlig og litt dumt første gangen blir plutselig kjempekjekt etter tredje gang. Dette handler om mestring.

ANNE-TRINE BENJAMINSEN
anne-tb@online.no

Klubben har i mange år arrangert hockey- og skøyteskole der målet er å gi barn i alderen 5 – 8 år muligheten til å mestre skøyteferdigheter og spille ishockey. Treningsgruppene blir delt inn etter alder og med skille mellom skøyte- og

hockeyskolegrupper. Etter fullført skole, eller når de mestrer ferdighetene, får spillerne tilbud om å flytte over til aldersbestemte lag. «Lille Oilers» har egne jente- og guttelag fra og med første klasse. Stavanger Hockey er Norges største ishockeyklubb med 1500 medlemmer med barn og unge engasjert på forskjellige nivå.

 hentavfall.no

 Stavanger kommune

Har du noe du vil bli kvitt?



Gratis datahjelp

Datahjelp er gratis veiledning i den digitale hverdagen. Ta med det utstyret du behøver hjelp med, for eksempel mobil, PC eller nettbrett. Velkommen innom et av våre tilbud!

Bekkefaret bydelshus

Tirsdager kl 14.30 – 16.30

Madla bibliotek (Amfi Madla)

Tirsdager kl 12.00 – 14.00

Innbyggjerservice (Olav Kyrres gate 23)

Torsdager kl 09.30 – 11.30
i 1. etg i kommunens administrasjonsbygg.

På datahjelp kan du spørre om alt!

stavanger.kommune.no/datahjelp

KOMMUNALT

Snart blir det vann i Vannassen

VANNASSEN: Passende nok regnet det, eller skal vi heller si høljet ned, da vi midt i august besøkte Vannassen. Etter å ha vært nedtappet siden november 2023 er rehabiliteringen av demningen på god vei til å ferdigstilles. Vannassen skal fylles med naturlig tilsig av vann og prosjektleder Mari Wigestrands i Stavanger kommune regner med at turområdet kan tas i bruk igjen på nyåret. Anleggsarbeidet er i rute. Men når det gjelder vannstanden er det naturen som har siste ordet.

ANNE-TRINE BENJAMINSEN
anne-tb@online.no

Vannassen har eksistert i over hundre år og har to demninger på totalt er 220 meter. Kravene fra myndighetene til damanlegg er gjennom årene blitt strengere. For å få beholde Vannassen måtte demningen rehabiliteres. Kommunen har valgt å bygge en fyllingsdam, som er den beste løsningen for miljø og klima. Fyllingsdammer har skråninger og i

Vannassen kan disse brukes til stier og som akebakker. De strenge kravene til utforming av damanlegg gjør at de nye demningene blir langt kraftigere enn tidligere.

Kunstig øy

Foreløpig er det beskjedent med vann i magasinet og vi trækker i vei på grunnen som etter hvert skal dekke av vann. Det er bygget opp en kunstig øy og her håper kommunen på et rikt fugleliv. Mari Wigestrands forteller at trær og annen vegetasjon et stykke nedenfor demningene er fjernet i forbindelse med arbeidet. – Vi har ikke fjernet mer enn vi måtte for å etablere nye demninger og en ny tursti. Felte trær ble gitt til Vibemyr skoleverksted og Gand videregående skole og alt er godt ivaretatt.

Puslespill med stein

Vi beundrer den store anleggsmaskinen som møysommelig

DEMNINGEN: Anleggsmaskinen legger stein på stein, et møysommelig puslespill som skal tilfredsstille strenge krav, forteller prosjektleder Mari Wigestrands.

bygger opp skråningen mot tjernet. 60 centimeter høye og grove trinn i stein ned mot vannet skal plasseres på millimeteren i henhold til strenge krav. – Dette er et imponerende puslespill, sier Wigestrands, jeg er full av beundring over entreprenøren.

Og vi betrakter den store grabben som forsøker å plassere den ene steinen etter den andre uten å få dem til å passe helt. Men demningene er langt på vei ferdig så dette er plastring på høyt nivå. Skråningene på demningene mot øst blir tilsådd med gress.

Sildrebekk

Vi tar oss en tur på den nye turstien på damanlegget. Her ferdigstilles det nå en fin liten trebro, og ut fra magasinet er det etablert en sildrebekk som fører ned til to små tjern. Etter hvert kommer det også på plass en gapahuk.

– Vi håper lokalbefolkningen blir fornøyd og tar i bruk området som blir betydelig oppgradert, sier Mari Wigestrands. – Slike vann er viktig for både fugler, dyr og mennesker. Og det er det lagt til rette for både gående, joggere, syklistene og elektriske rullestoler.



TV-aksjonen: Gi to timer – bli bøssebærer

20. oktober går TV-aksjonen til Barnekreftforeningen og deres arbeid med å etablere familiehus i nærheten av sykehusene i Bergen, Trondheim, Tromsø og Oslo.

Annenhver dag får et barn i Norge kreft og hver uke blir ti barn født med hjertefeil. Familiehuse som skal etableres skal gi familier med alvorlig syke barn gode stunder i en vond tid.

Familien får være samlet

– Ofte må barnet reise langt for å få livsviktig behandling, og familien blir splittet i lange perioder, forteller fylkesleder i TV-aksjonen Rogaland, Anders Dahle Vedholm. – Familiehuse vil gi familier med alvorlig syke barn, uavhengig av diagnose, mulighet til å skape et hjem hjemmefra. Her kan de støtte hverandre gjennom en vond og vanskelig tid og få etterlengtede pauser fra

sykehusets alvorstunge korridorer, sier han.

Årets TV-aksjon skal bidra til at familier unngår å bli splittet, selv om de bor langt unna sykehuset. Hele familien får være sammen med det alvorlig syke barnet i hele behandlingsperioden. Søken blir inkludert, sett og ivaretatt. Familiene kan finne ro og får leve et mer normalt hverdagsliv i en vanskelig situasjon.

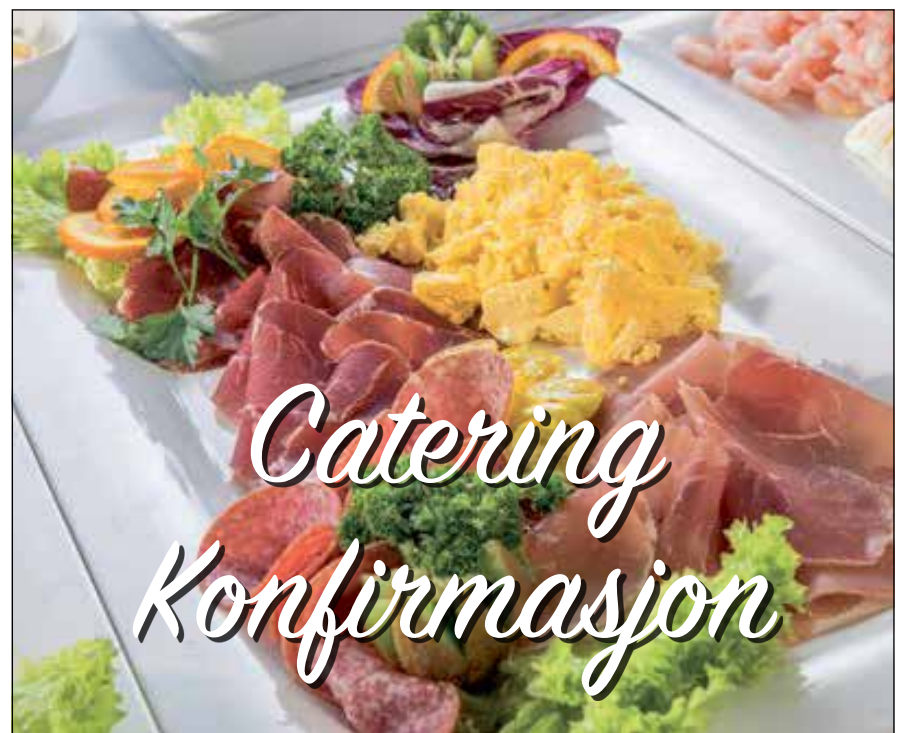
Bli bøssebærer

Søndag 20. oktober skal 100.000 bøssebærere over hele Norge ut i to timer og banke på 2,5 millioner dører.

– Jeg er så stolt over innsatsen vi gjorde i Rogaland i fjor! Vi ble beste fylke på landsbasis og Stavanger ble beste storby.

– Min oppfordring er: Meld deg som bøssebærer! Vi vil ha deg med på laget! To timer én søndag i oktober er en liten innsats for at barnefamilier skal få et sted å være sammen i en tung tid. Barns sykdom rammer hele familien, avslutter Anders Dahle Vedholm.

Registrering av bøssebærere åpner 16. september på tvaksjonen.no.



Patrioten
BISTRO

JULEMENY - PÅSMURT - OVERTIDSMAT - CATERING - TAPAS
MEKSIKANSK - MINNESTUND - SELSKAPSLOKALER

Hillevågsveien 100 - 4016 stavanger
Telefon 51 58 20 20 www.patrioten.no



Nevlands avd. Hillevåg AS



**Vi tar EU-kontroll og service på alle
bilmerker, også El-bil og hybrid**

NE✓LANDS
-fikser bilen-

Hillevågsveien 99, 4016 Stavanger, tlf. 51 20 81 99
hillevag@nevlands.no - www.nevlands.no

BEDRIFTSPROFILEN

Snekkerverkstedet



Fakta

- Etablert: 2019
- Adresse: Flintegata 2
- Tilbyr: restaurering, gjenbruk, reparasjoner, snekring av innemøbler og utemøbler - og mye mer
- www.snekkerverkstedet.com

OPPUSSING: Folk kvitter seg ikke med møbler i like stor grad som før, her blir en lenestol ny.

Snekkerne

“Folk er dessuten villig til å betale for kvalitet og at ting lages lokalt.

Alf Ove Røisland

HILLEVÅG: Har favorittstolen din brukt foten? Har du sett en hagebenk på Pinterest som du bare må ha? Drømmer du om plassbygde bokhyller? Fikk du plutselig behov for et kaninbur? Legg turen innom Snekkerverkstedet i Flintegata 2. De oppfyller både ønsker og drømmer.

ANNE-TRINE BENJAMINSEN
anne-tb@online.no

Per Helgeland og Alf Ole Røisland er pensjonistene som har gjort hobbyen til levebrød. I underetasjen hos Pådriv hersker et - for oss - salig kaos av snekkerbenker, møbler under oppussing eller til reparasjon, fuglekasser, alskens verktøy - og innerst i en krok lyser en PC som nesten ser litt malplassert ut blant alt treverket de to snekkerne omgir seg med.

Hobby er blitt hverdag

Det var Alf Ole som fikk tak i lokalet i 2019, egentlig skulle det handle om mekking av motorsykler, men det gikk litt trått. Så kom Per på banen og nå lever de to ut snekkerdrømmen. – Ingen av oss er snekkere, sier Per. Her er det ingeniøren og økonomen og oljearbeideren som i stedet mekker treverk. Hobby er blitt hverdag.

Gjenbruk og reparasjon

Begge er opptatt av gjenbruk og trives i miljøet rundt Pådriv. Kundene er aldri langt borte. – Vi har mest private kunder, sier Per, alle har noe som skal fikses og folk flest er blitt opptatt av reparasjon og gjenbruk. De finner oss på nett, men jungeltelegrafan funker bra for sånne som oss.

– Folk er dessuten villig til å betale for kvalitet og at ting lages lokalt, sier Alf Ole.

Han pusser på en fin gammel lenestol som kanskje er noens arvestykke med stor affeksjonsverdi til tross for et slitt trekk. Per har nettopp satt nye meier på en gyngestol. Noen malerier i en krok venter på ny ramme. – Joda, sier Alf Ole, jeg tar meg av det også.

Snekkerverkstedet tar de kundene de store firmaene ser på som plunder og heft. At det fortsatt finnes noen som tar hjertelig imot en stol som har brukt foten er ingen selvfølge.

– Her hiver vi ingenting, sier den ene. – Alt er like morsomt, sier den andre. Og begge er enig i at skruer, nei det liker de ikke så godt. Sammenføyninger skal være tre mot tre. Og oppussing av gamle møbler skal helst ikke synes. Men Per har en forkjærlighet for møbler, han lager helst stoler, og viser oss et praktstykke med dansk, brunt lær. Kanskje selger han den, men sannsynligvis ikke før han har laget seg en ny!

Snekkerverksted på Hillevåg torg

De mer offentlige kundene finnes de også. Snekkerverkstedet har bygget stand til ONS. Og når Stavanger kommune, i regi av Områdeløftet i Hillevåg, bestemte seg for hva som skulle skje med de nedhogde trærne på Kvaleberg skole, var det Snekkerverkstedet som trakk det lengste strået, eller var det kanskje flisen? – i anbudsrunden.

– Disse trærne, og tre fra Valhall-plattformen som har stått under vann i 40 år, skal bli til noe nytt og spennende, sier Per. Og her må vi skyte inn at treverket fra Valhall er av typen Ironwood som faktisk tåler å stå under vann, og det i mange år. Treverket skal bli til «mobil



SMÅMØBLER: Per har snekret barskap. Om det havner hjemme eller hos en kunde er for tidlig å si.

skog» som er tenkt plassert på Hillevåg torg. Prosjektet har som mål å utforske hvordan torget kan gå fra grå, harde flater til et levende, grønt sentrum som i større grad inviterer til opphold og fellesskap.

Men det skal også lages utemøbler som blant annet vil få en naturlig plass i skolegården på Kvaleberg.

Det ble ikke akkurat applaudert når trærne ble hogget, at de nå oppstår som møbler

i skolegården må være langt innafor. – Barna på skolen skal få være med på dette prosjektet, forklarer Per. – Det skjer i midten av september når Snekkerverkstedet flytter ut på Hillevåg Torg med sagbruk og det hele sammen med en snekker-kjendis.

Dette må du ikke gå glipp av, men gjør du det, kan du lese hva som skjedde på Hillevåg Torg i neste utgave!

NATUR

Stavanger dykkerklubb

Tar tak i marin forsøpling



GOD FANGST PÅ MARIERO: Astor Hølland (til venstre) og Bjørn Kåre Bødal med dagens fangst utenfor Mariero. Peter Chapman styrer båten. (Foto: Christopher McDade).

MARIERO: Stavanger dykkerklubb har siden desember i fjor intensivert oppmerksomheten på marin opprydding. I sommer tok de turen til Mariero og Hillevåg og også der ble det «fangst», forteller leder for dykkerklubben Christopher McDade.

ANNE-TRINE BENJAMINSEN
anne-tb@online.no

Klubben har så langt i 2024 gjennomført 34 ryddedykk, men ellers er dykkerne opp-tatt av både undervannsfoto og gleden over å være i vannet. Klubben har nærmere 100 medlemmer og arrangerer klubbdykk flere ganger i uken, både fra land og fra båt.

– Ser vi søppel så ta vi det alltid opp, forteller Christopher, men ryddedykkene er blitt stadig flere. Vi ser

veldig mye forskjellig avfall og bestemte oss for å gripe fatt i problemet. Vi begynte i Pyn-tesundet og etter hvert har vi utforsket andre lokasjoner.

Bilbatterier

Da bydelsavisen besøkte klubbhuset i sommer hadde klubben tatt opp 86 dekk og 143 fiskeredskaper, tall som har øket på jevnt og trutt, bilbatterier er heller ikke ukjent fangst. – Disse havner nok ikke i sjøen av seg selv, sier Christopher. – Mange er riktignok gamle, men på Mariero fant vi et helt nytt batteri i dypet.

Bevisstheten rundt marin forsøpling er kanskje øket med årene, men det ligger mye gammelt og forurensert. Dyr kan også bli fanget i fiskeredskaper.

Dekkene som havner i sjøen er ofte brukt som fendere og mange fiskeredskaper er sannsynligvis havnet i sjøen ved et uhell. – Men jeg har lyst til å minne om hvor viktig det er å rapportere alt som mistes på sjøen. Dette kan man gjøre via Fiskeridirektoratets app Fritidsfiske. Eller man kan ta direkte



RYDDEDEYKK: Christopher McDade og Stavanger dykkerklubb har tatt tak i marin forsøpling.

kontakt med en dykkerklubb, som det er flere av i distriktet. Vi henter gjerne, sier Christopher.

Selger «fangsten»

– Noe av utstyret kan vi faktisk sette i stand og selge,

forteller Christopher og viser oss en fullt brukbar krabbeteine. Gassflasker, plast, ølbokser, kassetspillere, teiner, sykler, sparkesykler – det er mye å hente. – Vi planlegger rydding i Vågen i Stavanger nå

i høst og samarbeider ofte med andre dykkerklubber.

Alt som hentes opp registreres og så langt i år ligger klubben på tredje plass i denne uhytadelige konkurransen.

INTERVJUET

Maria Bore Lindboe

Et godt matliv

HILLEVÅG: Når helgen kommer, tar Maria Bore Lindboe og familien frem en liten plastpose med alle verdens flagg. Så trekkes det et flagg som sender familien til Google for å lese om både landet og dets matkultur, før familien blir enig om en matrett og innkjøp planlegges. Men mer om det senere.

ANNE-TRINE BENJAMINSEN

anne-tb@online.no

Vi er hjemme hos Maria i Hillevåg og det skal handle om mat. Men også om hverdagen, slik den arter seg for en stor del av befolkningen. For hvor mange er det ikke som daglig spør seg uansett alder og livssituasjon: Hva skal vi ha til middag i dag? Vi står i butikken og vil bare gjøre unna middagsinnkjøpet så fort som mulig, og selv om ikke alle er i ei tidsklemme så finner vi ikke helt roen mellom hyllene og vips så havnet det en pakke ferdig fiskegrateng i kurven.

Noen av leserne er kanskje blant de ca. 33 000 som følger familiens Instagram-konto «Ferskinger». Her deler Maria og mannen Tore hverdagsoppskrifter fra hele verden og profilerer seg som en matglad og reiseglad familie på syv. Men dette eventyret må jo ha en begynnelse?

Barna spiller en stor rolle

– Det var ikke selvsagt at mat skulle spille en så stor rolle i livet mitt, forteller Maria. – Jeg er vokst opp med norsk hverdagsmat, utdannet helsefagarbeider og har hatt forskjellige arbeidsgivere i helsevesenet. Jeg er i dag ansatt på barneavdelingen på SUS, men for et år siden ble et av barna våre rammet av alvorlig sykdom som krever mye omsorg og tilstedeværelse, derfor er jeg for tiden hjemme. Men jeg var bare 20 år da jeg fikk mitt første barn, og som mødre flest var jeg opptatt av å gi min førstefødte en god start.

Matinteressen utviklet seg raskt og har i årenes løp vokst i takt med familien. Og lysten til å reise og også smake på mat fra mange land har vel egentlig alltid vært der. – Mat er etter hvert blitt en integrert del av vår hverdag der barna spiller en stor rolle. De er som oftest med i hele prosessen, fra planlegging og innkjøp til forberedelser ved kjøkkenbenken. Ikke bare er dette sosialt, men vi gir dem samtidig mange verktøy for å skape et godt «matliv».

Smaker på alt

De fem barna er i alderen 7 til 18 år og lite mat er fremmed for denne gjengen. – De smaker på alt, de liker stort sett alt selv om vi alle har våre preferanser, sier Maria. – Vi legger vekt på å lage mat fra mange land, sier hun, noe den fargerike Instagramkontoen bærer preg av. – Vi lever i et flerkulturelt samfunn og synes det er viktig å invitere barna inn i en spennende verden der mat er en viktig markør. Middagene våre har stor variasjon og mange av barnas venner vil gjerne spise hos oss. På «Ferskinger» deler vi ofte matretter som mange tror de må på restaurant for å spise, men det meste kan man lage selv og tilgangen på gode råvarer i Stavanger er god. Familiens matpakketips er også populære, forteller Maria.



MAT OG REISER: Maria minner om at reiser ut i verden også kan tas ved kjøkkenbenken.



Det meste er lov hos oss, vi lager gjerne tradisjonell taco på fredager, men legger som oftest til vår egen vri.

Men vi våger oss allikevel frem på og spør om den tradisjonelle fredags-tacoen er bannlyst hos familien. – Nei, det meste er lov hos oss, vi lager gjerne tradisjonell taco på fredager, men legger som oftest til vår egen vri.

All mat fra bunnen

Maria forteller at en familie på syv har et relativt stort matbudsjett, men kanskje ikke så stort som en skulle tro. – Vi lager all mat fra bunnen, mye asiatisk, og bruker enkle, rimelige råvarer. Her kan vi strekke budsjettet langt. Ferdigmat er som oftest dyrere, det er bare å ta frem kalkulatoren. Og så handler det veldig mye om å planlegge for da slipper vi stressende opplevelser i matbutikken midt i rushet.

Planlegging er en investering

Ikke overraskende planlegger familien middager for en uke i slengen og handler det meste på mandager. Dette er noe mange vil, men ikke helt får til. – Men det er en investering i hverdagen som betaler seg, mener Maria. – Det er allikevel viktig å ikke binde seg for mye til dagene, planlegg middagsretter for

hele uken, men ikke nødvendigvis hvilke dager du skal spise pasta eller kylling.

Et annet råd Maria gjerne deler er at hakking og prepping av grønnsaker og marinerer av kjøtt gjerne kan gjøres på en liten kveldsstund, da sparer man litt tid når hver-

dagen er på det mest hektiske rundt middagstider.

Reiseglad familie

Maria kommer ofte tilbake til barnas engasjement og henter posen med flagg. – Så langt har vi laget mat fra 17 land etter at vi begynte med denne aktiviteten. Sist helg trakk vi Namibias flagg og da endte vi opp med oksehaleragu på menyen. Barna hadde aldri smakt oksehaler, dette er en fin måte og bli kjent med både land og kultur.

Og det skjer også gjennom reiser for familien er over gjennomsnittet reiseglad. – I sommer kjørte hele gjengen til Italia, på turen var vi innom syv land. Vi har kjørt mye bil i Europa de siste årene, men tidligere har vi også reist ut i verden med fly – vi liker oss veldig godt i Thailand – også på grunn av maten.

OM MARIA:

Hvem vil du gjerne sitte sammen med på en lang flyreise?

Jamie Oliver, da skulle vi snakket om hans lidenskap for barn og matlaging.

Hvem beundrer du?

Døtrene mine Aleksandra og Helena som tør å finne sin vei i en ofte utfordrende tid.

Favorittmat?

Ramen og Phad Thai. Jeg er veldig glad i asiatisk mat.

Hvor vil du gjerne reise?

Laos og Kambodsja, dette er spennende land både når det gjelder mat og kultur.

Hvilken bok leste du sist?

Akkurat nå leser jeg «Black Lamb and grey Falcon. A Journey through Yugoslavia» av Rebecca West.

Men Maria minner om at en reise også kan tas ved kjøkkenbenken. Og selv om Stavanger har fått mange eksklusive restauranter de siste årene synes hun det er viktig å minne om at god mat ikke behøver å være dyr.

Ser muligheter

– Vi er bare en helt vanlig familie, sier Maria når vi forsøker å påstå noe annet. – Vi er nok over gjennomsnittet interessert i mat, men vi har valgt å integrere maten i vår hverdag og gjøre mat til en naturlig del av livet vårt. Vi ser kanskje flere muligheter enn de fleste. For mange familier, spesielt i tidsklemma, er mat nærmest blitt et problem som må hankses med i hverdagen. Gjennom Instagramkontoen vår ønsker vi å vise at spesielt middagen kan lages raskt og enkelt – og smakfull.

Hjemme hos Maria og familien går kjøkken og stue i ett og barna har stått på krakker foran kjøkkenbenken etter tur. – Jeg koser meg med å lage mat, sier Maria, men forteller at hun finner plass til både venninner, trening og strikketøy. – Jeg har mange tanker om hvordan vi kan jobbe enda mer med mat, som for eksempel lavterskel matlagingskurs, men det får komme etter hvert.

NÆRING

Tjensvoll FK kan oppgradere klubbhuset

TJENSVOLL: Tidligere i sommer fikk Tjensvoll FK gledelig melding om at de fikk innvilget sin søknad om støtte fra Sparebankstiftelsen SR Bank. Det ble søkt midler til oppgradering av klubbhuset, et slitent brakkebygg som i mange år har hatt behov for modernisering.

LINE HALSTAD

linehalstad@gmail.com

– Vi er veldig glad for støtten, dette er et av to ganske store tilskudd vi har mottatt på kort tid, noe som gir god motivasjon til å sparke i gang høsten, sier daglig leder Tobias Tharaldsen. – Nå kan vi endelig sette i gang arbeidet med å oppgradere klubbhuset til å bli den møteplassen vi ønsker det skal være, en åpen og inkluderende møteplass for alle, både medlemmer og andre interesserte.

– Vil vi sette ned en prosjektgruppe som skal lage en arbeidsplan med søknaden som bakteppe, forteller Tharaldsen videre.

– Arbeidet vil, for det meste, bli gjort på dugnad av frivillige, samtidig har vi fagkyndige med der dette trengs. Vi har gode frivillige som er med både i prosjektgruppe og i det praktiske arbeidet, slik får mye ut av støtten vi har mottatt.

Han forteller videre at Tjensvoll FK ønsker å nå ut til enda flere og tror det nye klubbhuset kan bidra til dette. Klubbhuset vil være et åpent møtested for alle når det er aktiviteter, i tillegg til at det er åpent for medlemmer før og etter trening.

Lederkurs for unge

– Det andre store tilskuddet vi har mottatt i år, fra Barne-,

ungdoms- og familiedirektoratet (Bufdir) og Stavanger Kommune, handler om å få unge ledere inn i klubben, et arbeid vi allerede er godt i gang med. 20 unge medlemmer får delta på lederkurs med mål om å bli trenere. Bakgrunnen for søknaden er behovet for å avlaste trenere, lagledere og støtteapparat. Vi ønsker at vi på sikt skal få et godt tilsig av kompetente trenere, og på denne måten kunne hindre «slitasje» av trenerstaben.

Travel høst

Som daglig leder er han godt involvert i alle deler av arbeidet. – Min rolle er å ha oversikt og sørge for at både planlegging og gjennomføring foregår mest mulig funksjonelt for klubben. Når vi spør hvordan han ser for seg høsten svarer han: – Det blir en spennende og travel høst, men travel på en god måte!



VIKTIG ØKONOMISK TILSKUDD: Nå kan Tjensvoll FK oppgradere klubbhuset. Fra venstre Erik Løland og Bente Stokdal fra Sparebankstiftelsen SR-Bank, Tobias Tharaldsen og Aaron Ravndal fra Tjensvoll FK. Foto: Privat.

Gratisbutikk på Kristianslyst skole

KRISTIANLYST: Denne høsten starter Kristianslyst skole et spennende prosjekt. Det handler om gjenbruk og miljøbevissthet, samt at elevene som er med på dette skal få praktisk erfaring innen arbeidslivsfaget. Prosjektet vil bidra til å engasjere elevene og redusere miljøavtrykket. Dette skjer ved å tilby gratis varer og fremme gjenbruk. Ønsket er å skape en positiv innvirkning både på lokalsamfunnet og miljøet. Elevene kan komme opp til eksamen i dette faget.

VIGDIS MARIA TJØRHOM

vigdismt@live.no

Viktig skolefag

I vår møte vi engasjerte elever på åttende klassetrinn med sine to lærere Siv Åse Rønning og Kjetil Egeland. De deler villig planene med oss. En del

av arbeidslivsfaget er å gjennomføre prosjekter, denne butikken er et slikt prosjekt. Den åpner i oktober, og planen er å ha åpent et par ettermiddager i måneden, litt avhengig av hvor mye butikken får inn. Der kan man levere klær og ta med seg noe man liker.

Størrelser skal være fra tolv år og opp til voksen. Elevene har turnusordning.

Vardenes skole har begynt med tilsvarende prosjekt for en tid siden, og det har blitt en suksess. Dette er et tilbud for alle i bydelen, det er gratis, og det er også et viktig skolefag.

Bli med!

I underetasjen på skolen er det innredet og malt og butikken tar gjerne imot klær, klesstativer og kleshengere.

Vi oppfordrer alle til å støtte opp om dette og å bidra med det man har mulighet til. Kontaktpersoner er lærerne: Siv Åse Rønning, (97514877), og Kjetil Egeland, (41258151).

Lykke til, lærere og elever. Spennende og viktig prosjekt!



KLASSEN BAK: Her er klassen som har gratis butikk som pensum. Butikken har de kalt FREE – TEX.

Vi er her for deg og dine.

PH
HEDER

HVIDING
BEGRAVELSESBYRÅ
etab 1933

51 82 00 50 - hele døgnet



hviding.no

SIDDIS ELEKTRO AS

Nesflåtveien 14 • 4018 Stavanger

Tlf: 452 22 692 • hardy@siddiselektro.no

– Din lokale fagmann

I et nettverk av lidenskapelige personer med fagkompetanse klar til å hjelpe deg.

KULTUR



HEDERSGJEST: Hjørdis Marie Forsberg, 91 år, fikk hedersplassen helt foran. Hun ble invitert på 17.mai, og lovet at hun skulle stille med hatt.

TJENSVOLL: Tjensvoll bydel viser i praksis hvordan et inkluderende og raust nabolag kan fungere. Initiativtager Kristian Arntsen brenner for å lage møteplasser for å styrke naboskapet og mener at det trengs spesielt nå i den tiden vi lever i.

HELLE ENGER

helleenger@gmail.com

Lørdag 24. august var alle naboene til Kristian Arntsen invitert til hagekonsert. Og begrepet nabo var nok noe utvidet i forhold til det vi vanligvis tenker som nabo, for flere hundre mennesker i alle aldre dukket opp til denne nydelig arrangerte konserten.

Kristian startet med å holde en takketale til alle firmaer og enkeltmennesker som hadde stilt opp gratis og gitt sitt bidrag. Han presiserte at også alle artistene stilte opp gratis. Hele tanken med konserten var å samle nabolaget, få til møter mellom mennesker, bli kjent med hverandre, være raus, kort sagt være en god nabo.

Parkeringsplass ble hage

Det hele startet for 15 år siden, da Kristian søkte kommunen om å få gjøre om en parkeringsplass til en hage som skulle komme alle i nabolaget til gode. Dette fikk han lov til, og hagen er nå en liten oase med blomster, frukttrær, urter og grønnsaker. Alt dette åpent

for naboer. Det med å dyrke jorda er nemlig et annet tema som Kristian virkelig brenner for.

Variert underholdning

Konserten startet med hans datter, Sol, som symbolsk nok, framførte «I have a dream» av ABBA, og hun ble etterfulgt av artisten REB som sang egne låter.

Ingvar Hovland og Øystein Ellingsen overtok scenen og serverte humor og alvor i en salig blanding. Jeg personlig ble mest begeistret for en tale de hadde skrevet til Kristian sin 40-års-dag. Jeg forventet noe morsomt, men i stedet kom det en sterk tekst om å beholde den frie tanke, bevare nysgjerrigheten og ikke slippe ønsket om å forandre verden.

De neste gjestene, Randi Tytingvåg og Kristian Eriksen, startet også med humor. De framførte en duett, «Islands in the Stream», der Eriksen parodierte Kenny Rogers som synger som en høne!!

I de neste to sangene briljerte Tytingvåg med sin store stemme, og vi kunne bare lene oss tilbake og nyte.

Allsang

Så var det igjen Kristian Arntsen som entret scenen. Han framførte en selvskrevet sang om miljøet, og ba i samme slengen politikerne skamme seg fordi han mener de gjør altfor lite for miljøet. Refrenget går sånn; «De mektige tar ordet og serverer mye oll, men me må berge jorda, me som har vedet i behold». Dette ble det allsang av!

Det siste innslaget satt et verdig punktum for denne konserten. Det var intet mindre enn en strykekvartett fra SSO. Fiolinisten Bjarte Mo trakk linjene til tiden med en Tjensvoll-gjeng som truet nabolaget, og han fortalte at det å gå med en liten fiolinkasse på ryggen ikke var det kuleste å gjøre på Tjensvoll på den tiden.

Klassiske kjærlighetssanger ble framført, og det lød mektig og flott. De klarte til og med å stoppe regnet som prøvde seg, men som bare fikk sendt ned noen dråper før det måtte gi seg.

Alt i alt var dette en stor opplevelse for oss alle. Alt fungete knirkefritt, og jeg må ikke glemme å nevne at konferansierene Kristian Arntsen og Laura Nagel Dahl kledde hverandre særdeles godt, og ledet oss trygt gjennom denne hagekonserten som mest sannsynlig vil bli en tradisjon på Tjensvoll.



VERTER: Laura Nagell Dahl og Kristian Arntsen ledet oss elegant gjennom konserten.



DUETT: Randi Tytingvåg klarte ikke å la være å le da ektemannen, Christian Eriksen, parodierte Kenny Rogers.



VISER OG DIKT: Øystein Ellingsen akkompagnerte Ragnar Hovland sine dikt og sang egne sanger.



SOL: Scenen var pyntet med blomster og oppfordringer om å smile til naboen, mens Sol lokket fram godværet med vakker sang.

BESTSELGEREN HAR BLITT ENDA BEDRE!



TOYOTA bZ4X
1,95 % FASTRENTE
PRIS 399.990,-*

Med Toyotas ladenettverk kan du lade på over 17 000 ladepunkter i Norge. Dermed behøver du ikke bekymre deg for hverken lading, batterikapasitet eller rekkevidde.



Toyota Ladenettverk - 1 kort til over 17 000 ladepunkter



Pris/md*
2.390,-

*Privatleieeksempel.:Toyota bZ4X Active: Startleie/etabl.gebyr 105 490,-. Md.leie: 2 390,-. Totalt 208 850,-. 3 år/45 000 km. Priseks. Billån v/35 % egenkapital: Nom. rente 1,95%, Eff. rente 4,36%, 150 000 o/5 år. Etabl.geb. 3 444,-. Totalt 166 870. Renten er subsidiert i 3 år for deretter å bli justert til normal salgsrente. Rentetilbudet kan ikke kombineres med andre tilbud, fleetstøtte eller lignende.Avbildet modell kan ha ekstraustyr. Vi tar forbehold om trykkfeil. Kampanjen varer ut september.

Toyota Sørvest AS
Vel hjem, Toyota kjører deg trygt frem.
www.toyotasorvest.no

STAVANGER
Langflåtveien 35
4017 STAVANGER
Tlf 51 82 25 00

SANDNES (Bilhuset)
Vestre Svanholmen 9 - 11
4394 SANDNES Tlf 51 82
25 00

BRYNE
Eskervegen 1 A,
4341 BRYNE
Tlf 51 82 25 00