



Friluftsliv i nærmiljøet

I en skråning på sørsiden av Ullandhaugtårnet står det en gapahuk og her finner du Turboklubben Hillevåg.

Side 12



Intervjuet

Vi har besøkt Al Greenall i Sjøhagen 2, i et smalt rom der kunst, bøker og allslags nærmest vokser ut av veggene

Side 11

Skomakerkunst



Lisa Sundvall har skapt sitt eget skomakerunivers i Hillevågsveien 18.

Side 7

Bydelsutvalget

Les om tanker, ønsker og meninger fra noen av våre representanter i Bydelsutvalget.

Side 5

Bridge på skolen



Da læreren startet med bridge, registrerte han raskt en positiv effekt på introverte elever.

Side 9



Zaptec Go

- Markedets beste og tryggeste ladeboks
- Best i NAFs test av ladebokser april 2022
- Lad når strømmen er billigst med Eco Mode
- Zaptec Go passer alle elbiler

Ferdig montert fra:

kr 13.490,- inkl. mva.

– Best og billigst på El-bil lading!

E TECH
ELEKTRO INSTALLASJON

E-Tech Elektro Installasjon AS | Auglendsmyrå 4
4016 Stavanger | Telefon 51 54 61 00 | post@etech.as

LEDER

Strafferunde for områdeplanen

Til denne utgaven av bydelsavisen hadde redaksjonen optimistisk nok skrevet en artikkel om områdeplanen i Hillevåg i god tro om at planen ble politisk behandlet i UBS med positivt fortegn.

Artikkelen beskrev hvordan innbyggerne i Hillevåg - på flere forskjellige måter - nå kunne engasjere seg i områdeplanen som man forventet ville bli lagt ut til offentlig ettersyn i disse dager. Så ble det ikke helt slik, som en ny og sterkt forkortet artikkel beskriver. Nå skal områdeplanen gå en strafferunde, til stor fortvilelse for mange engasjerte bydelspolitikere og andre som jobber aktivt for et mer attraktivt Hillevåg som utvilsomt vil gi bydelen et levekårsloft. Mange aktører i Hillevåg har vært engasjert i arbeidet med områdeplanen og store ressurser er brukt til engasjement og involvering på flere plan. Det er derfor vanskelig å forstå hva en ny

runde kan bringe til torgs! På listen over skuffelser står også beslutningen om at det planlagte Allaktivitetshuset har fått sitt budsjett betydelig barbert.

Mange kjenner nå på en stor skuffelse og da er det kanskje lett å konkludere med at det ikke nytter å engasjere eller involvere seg, til syvende og sist blir man ikke hørt. På side fem kan du lese om Bydelsutvalget i Hillevåg og Tjensvoll og her er budskapet klart: Innbyggerne kan kontakte Bydelsutvalget direkte og slik gjøre bydelspolitikere oppmerksom på det man brenner for og kanskje kan akkurat din sak løftes fra tanke til handling. Nå som områdeplanen har vært nødt til å ta et skritt tilbake er det desto viktigere å klore på alle dører som finnes i lokaldemokratiet!

Anne-Trine Benjaminsen

” På listen over skuffelser står også beslutningen om at det planlagte Allaktivitetshuset har fått sitt budsjett betydelig barbert. ”

POLITIKK

Områdeplan Hillevåg: Offentlig ettersyn utsatt

Mange engasjerte beboere i Hillevåg har lenge ventet på en beslutning om områdeplanen for Hillevåg. Så gikk det ikke slik man håpet da planen nylig ble behandlet i Utvalg for by- og samfunnsutvikling (UBS).

ANNE-TRINE BENJAMINSEN
anne-tb@online.no

I april ble områdeplanen forberedt til politisk behandling og med innstilling til politikerne om utleggelse til offentlig

ettersyn. Utvalg for by- og samfunnsutvikling (UBS) behandlet saken i møte 18. april der konklusjonen ble å sende saken tilbake for å sette ned en tverrfaglig arbeidsgruppe bestående av representanter for næringslivet, eendomsbesittere, historielag, Pådriv og politikere fra UBS, med formål om forslag til justeringer av områderegulering

for Hillevåg som øker brukervennligheten, fremkommeligheten, utnyttelsen og forbedring av tiltenkte grøntstrukturer.

– Prosessen fram til høring av Hillevåg-planen blir forsinket, men vi jobber for å få til ny politisk behandling i juni, uttaler prosjektleder Marit Sletteberg Storli. – De fleste utadrettede arrangement som vi hadde planlagt under høringen blir nå utsatt. Vi legger etter hvert ut oppdatert informasjon på nettsiden stavanger.kommune.no/hillevag.



NYTT TORG: «Vi savner kaféer, torghandel, mer grønt og sitteplasser». Illustrasjon Stavanger kommune.

Fakta

- Hillevåg er et prioritert område i Stavangers kommuneplan. Områdeplanen som er under utarbeidelse er den mest omfattende i hele Stavanger og omfatter bolig, næring, kollektivtransport, bydelscenter, parkområder og mange grunneiere. Det har vært gjennomført flere store medvirkningsprosjekt. Administrasjonen i Stavanger kommune oppsummerer planen slik dersom den skal lykkes: Attraktiv for gående, nok grønt, bydelscenter med kvaliteter, egenart og balansen mellom bolig og næring.

UTGIVER
Macivi Media AS

TRYKKERI: Dalane Tidende
Opplag: 9.000

REDAKSJON:
REDAKTØR: Anne-Trine Benjaminsen – anne-tb@online.no
Vigdis Maria Tjørhom – vigdismt@live.no

ANNONSESALG
Margit Ulven
annonse.Hillevag-Tjensvoll@outlook.com
Tlf: 950 24 545

PRODUKSJON
Macivi Design • www.macivi.no

DISTRIBUSJON
Schibsted Distribusjon AS



TJENSVOLL

Nå er det Tjensvoll sin tur

I løpet av de nærmeste årene står en opprustning av både Tjensvolltorget og Tjensvollsenteret for tur. Det er bred enighet om at området trenger en revitalisering med opprusting og kvalitetsheving av torgarealer, utomhusarealer og bygningsmasse.

ANNE-TRINE BENJAMINSEN
anne-tb@online.no

Fagerstad Utvikling varsler i disse dager oppstart av planprosessen for sine eiendommer på Tjensvollsenteret. Prosjektchef Lise Møllendal forteller at det er utført omfattende volumstudier for å

se hva som egner seg best på tomten og som tar mest hensyn til omgivelsene.

– Med de forutsetninger og rammer som prosjektet har viser volumstudiene at et godt alternativ er å beholde Bunnpris med tilhørende funksjoner og legge til rette for to bolighus som bygges inntil butikken slik at eksis-

terende bygg innlemmes i ny bebyggelse på en god og sømløs måte. Ny bebyggelsen er planlagt i fire og fem etasjer og avtrappes i forhold til omgivelsene. Vi planlegger å etablere et stort samlet felles uteoppholdsareal med gode solforhold på taket over Bunnpris og ny bebyggelse, samt et større uteoppholdsareal på bakkeplan øst på området, forklarer Møllendal.

Det planlegges 30-40 boliger med varierende størrelser som vil romme alt fra singelhusholdninger til familieeieiligheter.

Rydder vekk parkering

– Det er videre ønskelig å revitalisere «gågaten» i Tjensvollsenteret så her planlegges det en førsteetasje med utadrettet virksomhet slik at «gågaten» blir aktivisert, fortsetter Møllendal.

– Vi rydder opp i innkjørsel og parkering ved at all parkering til boliger, næring og gjesteparkering fjernes fra bakkeplan og legges til en mesaninetaasje. All innkjøring til mesaninetaasjen skjer fra eksisterende innkjørsel i Tellusveien. Det nordvestlige hjørnet i kvartalet er et viktig punkt med gode solforhold og med sentral plassering i kjernen av Tjensvolltorget. Her ønsker vi å etablere et hyggelig torg og vil jobbe aktivt for å få på plass for eksempel en kafe slik at torget blir en naturlig attraktiv samlingsplass med

stoler, bord, sittebenker ol. Vi håper at reguleringsplanen er vedtatt om cirka et år, avslutter Lise Møllendal.

Tjensvolltorget

Hvordan vil Tjensvolltorget endre seg? Vi spør Daniela Apolinaro som er landskapsarkitekt i Stavanger Kommune.

– Vi ønsker å etablere en enkel og tydelig logistikk på torget ved en klar avgrensning mellom områder for gående og bilister. Den sentrale delen av torget skal holdes fri for biler ved å flytte parkeringsplasser (HC og korttid) til den vestlige delen av torget. Dette lar oss omstrukturere torget ved at sentrumsområdet blir sitte- og møteplass med et vannelement i nærheten. Det skal også etableres flere plantefelt som deler torget i ulike rom/områder og skape et frodig sted. Ny belegningsstein inspirert av kunsten til Frida Hansen vil øke torgets identitet. I sum får vi et grønnere og menneskevennlig torg for alle aldersgrupper, sier Apolinaro.

Prosjektet er i ferdigstillelsesfasen og det jobbes nå med utarbeidelse av konkurranseutlysningen og byggesøknadsprosessen. Det forventes at byggefasen starter etter sommeren og en håper torget er ferdigstilt innen utgangen av året. Men både kapasitet hos entreprenører og også værforhold kan påvirke sluttdatoen.

Nytt på Tjensvolltorget

Det er glede i Tjensvoll menighet! Anne Lise Øxnevad forteller hvorfor:

Det skjer litt på Tjensvolltorget! – Ut til folket! sier Tjensvoll menighet.

VIGDIS MARIA TJØRHOM
vigdismt@live.no

Fra nabokafé på kirketorget, til nabokafé og gjenbruk ved siden av Bunnpris. En aktiv diakon, Liv Helen Austbø, er primus motor sammen med frivillige. Behovet for en møteplass der drøset og kaffedråpen er viktig, er stort.

Tjensvoll bydel, med torget som møteplass, skal renoveres og bygges ut, sier politikerne. Men dette tar tid, derfor er menighetens tiltak kjærkomment. Kafé og gjenbruk er en god kombinasjon.

Her finnes fint brukte klær, kjøkkemøbler, bøker, egen krok for barneklær, leker og spill, og mye annet.

Åpningstider:

Onsdag kl 12-18. Torsdag kl 12-15. Lørdag kl 12-15

– Kom innom da vel! oppfordrer Anne Lise til slutt.

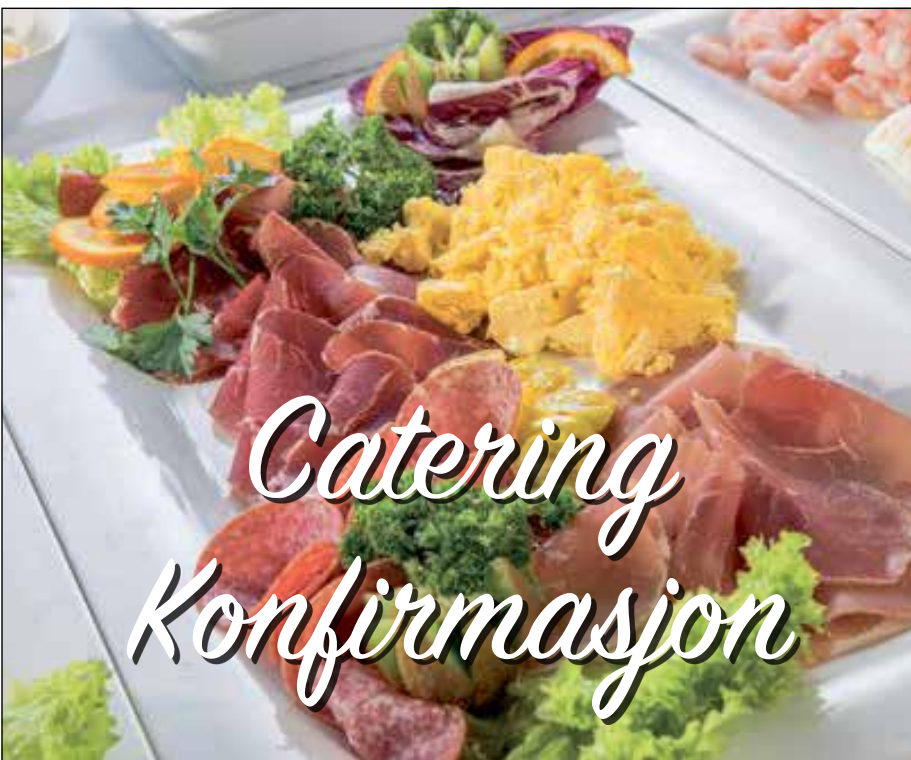
Vi tar gjerne turen innom her! Gode møteplasser er viktige, og dette er en slik.



DIAKON LIV HELEN AUSTBØ OG FRIVILLIG TORLAUG KJØDE: To blide og aktive damer som står på for å skape aktivitet og gode møter på Tjensvolltorget.



GODT UTVALG: Mye å velge i her!



JULEMENY - PÅSMURT - OVERTIDSMAT - CATERING - TAPAS
MEKSIKANSK - MINNESTUND - SELSKAPSLOKALER

Hillevågsveien 100 - 4016 stavanger
Telefon 51 58 20 20 www.patrioten.no

SLIK FÅR DU AVISEN I POSTKASSEN:

Vi får ofte henvendelser fra dem som ønsker å få avisen i postkassen sin, men som ikke får den. Ta kontakt med Schibsted Distribusjon Vest på sdivest@schibsted.no og gi beskjed om at du ønsker å motta Hillevåg&Tjensvoll Avis hjem til deg.

HILLEVÅG & TJENSVOLL AVIS

ANNONSE

Nytt syn på livet uten briller?

IFOCUS
ØYEKLINIKK

iFocus øyeklinikk i tredje etasje i MagasinBlaa i Verksgt. 2 er en av landets mest avanserte og moderne øyeklinikker. Med et bredt tilbud innenfor utredning og behandling av ulike synsfeil er klinikken allerede, etter kun 1 års drift, bortskjemt med fornøyde kunder.

Nyopererte Marit Robberstad er en av dem. Hun har gjennomgått en synskorrigerende operasjon og skiftet linser på begge øynene. Vi traff henne 10 minutter etter avsluttet operasjon, og hun forteller om et smertefritt inngrep som tok ca. 8 minutter på hvert øye. Rett etter operasjonen er synet fremdeles litt uklart, men innen etterkontroll dagen etter vil forbedringen være merkbar og brillene kan legges vekk. Ektemannen gjennomgikk samme operasjon en uke tidligere med godt resultat, og eksempelets makt er stor.

Øyekirurg Kjell Gunnar Gundersen er spesialist og initiativtaker til klinikken. Klinikken ble først etablert i Haugesund i 1997 og har over mange år behandlet flere tusen pasienter fra Sør-Rogaland. iFocus utvidet med en ny avdeling i Stavanger i januar 2023. I løpet av fjoråret ble ca. 300 pasienter behandlet i Stavanger. Gundersen er tilstede for operasjoner to dager i uka. De andre ukedagene foretas utredninger og etterkontroller på Stavanger-klinikken.

– Da jeg startet med skifte av linser i 1986, tok operasjonen ca. 2 timer. På hvert øye. I dag tar det samme inngrepet mellom 5-10 minutter, forteller Gundersen.

Hva tilbys?

Klinikken tilbyr tre ulike løsninger for å bli brillefri, avhengig av alder og øyestatus

- For pasienter yngre enn 40 år er ICL beste behandlingsalternativ. ICL er et linseimplantat som passer for alle typer synsfeil fra pluss 10 til minus 20.
- RLE eller «refraktiv» linsebytte er det inngrepet vi utfører oftest. Passer for alle synsfeil fra og med 45 års alder
- «AddOn» eller tilleggslinser kan benyttes hos pasienter som allerede er operert for grå stær, men som ønsker brillefrihet

I tillegg til disse tre behandlingene tar vi imot pasienter for vanlig operativ behandling av grå stær. Her kan pasientene velge mellom vanlige linser og linser som gir brillefrihet.

Forut for alle operasjoner gjennomgår pasientene en svært grundig forundersøkelse på minimum 90 minutter. Denne undersøkelsen avgjør om vi anbefaler operativ behandling eller ikke.

De ansatte

Staben består av en øyenlege, to optikere, operasjonssykepleier og operasjonstekniker. I tillegg er ortoptist Meta Haaland samlokalisert med iFocus Øyeklinikk Stavanger.

Priser og mer informasjon

En grundig forundersøkelse koster kr 1.950. Prisen på synskorrigerende inngrep varierer fra 59.900 for ICL til 75.900 for RLE. Har du grå stær og



Øyekirurg Kjell Gunnar Gundersen

trenger en operasjon vil prisen variere mellom kr 30-50.000 avhengig av linsetype.

Klinikken samarbeider med forsikringsselskap som tilbyr helseforsikring, og mange får dekket helt eller delvis inngrepet via forsikringsselskapet som privatperson eller ansatt. Ønskes mer informasjon om tjenestetilbudet og priser finner du det på www.ifocusoye.no eller ved forespørsel på epostadressen klinikk@ifocus.no.

Veggene i klinikklokalet er prydet med bilder malt av Stavanger-kunstneren Sigvard Marnburg. I en alder av 91 år har han fremdeles godt syn, maler og holder utstillinger og inngår i rekken av klinikkens fornøyde kunder.



Marit Robberstad - nyoperert og fornøyd.



Klinikken holder til i 3. etasje i MagasinBlaa.

POLITIKK

Kjenner du bydelsutvalget?

Her er noen tanker, ønsker og meninger fra noen av våre representanter i Bydelsutvalget.

Hva brenner medlemmene i Bydelsutvalget for?
Hva er de viktigste utfordringene de nærmeste årene?

Henriette Tidemann Aspøy (Ap)
En av Hillevåg og Tjensvolls utfordringer de neste årene er å skape flere møteplasser og aktiviteter for barn og unge. Hillevåg og Tjensvoll bydel er en stor bydel, med over 20 000 innbyggere. Bydelen har store sosiale og økonomiske forskjeller. Jeg brenner for at alle barn og unge skal ha tilbud og muligheten til å delta i aktiviteter i sitt nærområde.

Snorre Johnsen, nestleder (R):
Jeg er opptatt av å jobbe videre for en reduksjon av levekårsutfordringer og all forskjønnelse av bydelen vår. Et allaktivitetshus på Kvalaberg hadde våre jysla kjekt!

Zakaria Osman (H)
Jeg mener den viktigste utfordringen for Hillevåg & Tjensvoll bydel de nærmeste årene er å bevare næringslivet for det forsvinner. Samtidig er jeg opptatt av å fremme mangfold, inkludering og å ivareta behovene til barn, unge og familier i lokalsamfunnet. Disse faktorene er avgjørende for å skape en levende og inkluderende bydel for alle

Ole Johnny Møyholm (Krf):
Utfordringen er å skape en bydel som utvikler gamle og nye arbeidsplasser som setter fotavtrykk og som skaper trygge og gode omgivelser for alle. Bydelen har en historie og lange røtter. Dette må bevares - ikke for å bli et museum, men bidra til et godt sted å bo og arbeide for nye generasjoner.
Jeg brenner for at barn og ungdom skal være stolt av at de kommer fra Hil-

levåg. Jeg ønsker en bydel som ikke blir mest kjent for sine asfalterte flater, men en bydel med liv og kraft. Og at det ikke skal være vanskelig for noen å bevege seg dit de ønsker. Hillevåg og Tjensvoll må være en bydel med mennesker i tankene.

Al Greenall (Ap):
Jeg er opptatt av hvordan innbyggerne føler seg som en del av bydelen, og hvordan de kan samhandle. Å erkjenne og definere følelsen av tilhørighet, som også er et mandat fra Pådriv.
Jeg er også opptatt av natur og miljø – for eksempel plastforurensning i Gandsfjord (fra Skretting mot Mariero stasjon). Vi har et nærområde som er sterkt tilstoppet med mikroplast og detritus, men ingen søppelkasser og ingen rengjøringsrutiner. Vi kan ikke overlate dette til skolebarna på Kvaleberg skole. Dette er en presserende sak rett utenfor døren vår. Og som hele Bydelsutvalget er jeg opptatt av at Allaktivitetshuset realiseres så raskt og effektivt som mulig!

Anne Ferkingstad (H)
Vi må få på plass flere tiltak som kommer fram i Områdeløftet. Park- og badeanlegg ved Esso-tomten), aktivitetshuset på Kvalaberg, flere møteplasser for alle aldersgrupper. Det blir i år startet en oppgradering av Bekkefaret, noe som vi håper vil bidra til større trivsel.
Vi må bli flinkere til å få fram bydelens mangfold; som det flerkulturelle, næringsvirksomheten, industrihistorien, «Hillevågsluktå, og den usnobbete mentaliteten. De frivillige organisasjonene i

bydelen er veldig aktive, og jeg tenker at vi politikere må gjøre det vi kan for å beholde engasjementet og tilrettelegge så godt som mulig.

Aleksander Reinertsen (H)
Å skape et godt miljø for de som bor og jobber i og rundt Bekkefaret er en viktig utfordring. Den videre utviklingen av SUS-tomten ha mye å si for dette området. Gjennomtenkt utbygging, med en god miks av bolig og næring vil ha betydning. Bekkefaret utgjør en del av aksene som binder Tjensvoll og Ullandhaug sammen med Hillevåg og Mariero, så jeg håper den videre utviklingen i Bekkefaret kan være positiv for hele bydelen.
Jeg har en drøm om å koble sammen nye SUS og UiS med Stavanger sentrum ved hjelp av skinnegående kollektivtransport en metroløsning som stort sett går i tunnel og ikke er til hinder for biltrafikken. Det vil bli dyrt, men vil være et grep for fremtiden.

Eva Berge (MDG):
Bydelen vår har mange husholdninger med lav inntekt, og den største andelen kommunale boliger i Stavanger. Som bydelspolitiker kan jeg ikke gjøre så mye med ulikheter i inntekt, men jeg kan jobbe for at miljøet i bydelen blir mer attraktivt for alle. ved å legge til rette for trivelige møteplasser i nærmiljøet. Grønne løkker, torg og steder som fremmer samvær og aktivitet. I en bydel med sjølinje er det også naturlig at innbyggerne har enkel tilgang til sjøen.
Vi må i større grad legge til rette for gående og syklist. Vi må lage gode gang- og sykkeltraseer og skjerme myke trafikanter fra farlige situasjoner, støy og dårlig luft.
Og jeg ønsker meg en nærpå på Tjensvoll. Et trivelig, inkluderende treffsted hvor man kan møte både naboer og tilreisende på kveldstid hadde gjort en veldig bra bydel enda bedre.

Bydelsutvalget:
Anne Ferkingstad (H), leder, ny
Nina Ørnes (H)
Aleksander Reinertsen (H) ny
Zakaria Osman (H) ny
Snorre Egeberg Johnsen (R) nestleder
Bjarte Bøe (Ap)
Stian Lie Hagen (V)
Ole Johnny Møyholm (Krf)
Eva Berge (MDG) ny
Henriette Tidemann Aspøy (Ap) ny
Al Greenall (Ap) ny

Fakta

- Det er Bystyret som oppnevner medlemmene i et bydelsutvalg, og lederposisjonen blir avtalt av det politiske flertallet. I H&T ble ledervervet gitt til Høyre mens nestledervervet ble gitt til «opposisjonen» og det er Rødt som har fått dette vervet. Høyre har fire representanter, Krf, Venstre, MDG, Rødt har alle én representant og Ap har tre. Utvalget skal også være balansert med hensyn til kjønn. Utvalgets medlemmer gjenspeiler et representativt forhold av lokalvalgresultatet og at medlemmene har stått til valg. Hele valgperioden er fire år. Bydelsutvalget møtes cirka en gang per måned (som regel i Frida Hansens Hus) og møtene er åpne for publikum.
- Bydelsutvalgets mandat er å være en høringsinstans som gir innspill/forslag til de forskjellige politiske utvalgene. Bydelsutvalget har dessuten mandat til å tildele nærmiljøtilskudd.
- Utvalget får saker hvor vår bydel kan bli «berørt» som for eksempel i utbyggingsplaner, trafikksikkerhet, oppvekst og levekår, hundeluftsarealer, nærmiljøtilskudd.
- Husk: Innbyggere kan kontakte Bydelsutvalget direkte og at utvalget da kan forsøke å løfte saker på forskjellige vis.



HENRIETTE TIDEMANN ASPØY (AP).



SNORRE JOHNSEN, NESTLEDER (R).



ZAKARIA OSMAN (H).



OLE JOHNNY MØYHOLM (KRF).



EVA BERGE (MDG).



ANNE FERKINGSTAD (H).



AL GREENALL (AP).



ALEKSANDER REINERTSEN (H).

KULTUR

Bybok for Stavanger

Med dei tidlegare kommunane Hetland og Madla

I 1965 blei kommunane Hetland og Madla slått saman og fordelt mellom Stavanger og Sandnes. I dei to kommunane var det ikkje skrive bøker om gardar og slekter før dette skjedde. I Stavanger har fleire av dei lokale historielaga arbeidd med dette seinare.

STEN RISVOLL
strivoll@outlook.com

I eit samarbeid mellom Rogaland Historielag, lokalhistorielaga i Stavanger, Universitetet i Stavanger og Stavanger kommunen har det i perioden 2022 – 2024 blitt gjennomført eit pilotprosjekt, «Stor- Ullandhaug», for å fylle ut noko av den manglande historia for området. Dette blir avslutta i år og vil bli lagt fram til by-jubileet i 2025.

Rekna frå aust mot vest har prosjektet arbeidd med følgande tidlegare gardar: gnr. 23. Storhaug, gnr. 22 Hillevåg, gnr. 21 Bispeladegården gnr. 24 Ullandhaug, gnr. 25 Øvre Tjensvoll, gnr. 26 Nedre Tjensvoll og i tillegg gnr. 18 Auklend som låg søraust for Ullandhaug. For spesielt Tjensvoll har det fram til nå vore lite skriftleg historisk tilgjengeleg materiale om området. Arbeidet er nå ført fram til 1800-talet.

Folkeforskningsprosjekt

Planen er å halde fram arbeidet som eit Folkeforskningsprosjekt. Prosjektet er utvida til å omfatte heile Stavanger kommune fram til kommunesamanslåinga i 2020 og inkluderer Riska og Hommersåk frå gamle Hetland kommune som nå er Riska bydel Sandnes.

Finnøy og Rennesøy er ikkje inkludert av di dei har egne, trykte bygdebøker.

Alle kan legge inn informasjon

Tidlegare og nåverande innbyggjarar og andre med kjennskap til området

er inviterte til å legge inn sine informasjonar om eigedommar, gateadresser, gardar, hus og busetjing som dei kjenner til. Målet er å få ei oppdatert digital bok så nært opp til vår eiga tid som ein kan få ho.

Prosjektet samarbeider med Nasjonalbiblioteket (Nb) og Norsk lokal-

historisk institutt (NLI). Det er avtalt å bruke deira digitale plattform Lokalhistoriewiki. Det blir her lagt til rette for at personar som har informasjon om området, kan legge inn dette der. Prosjektet har førebels ei tidsramme fram til 2028.

Hvordan kan du bidra?

Du finner prosjektet på Stavanger kommune sine heimesider, skriv «Lokalhistoriedugnad» i søkefeltet. Det kjem då opp ei side der ein kan velje: «Bli med på lokalhistoriedugnad».

Denne sida inneheld det meste av informasjonen om prosjektet, mellom anna linkar til alle dei lokale historielaga i Stavanger. Velg så «Bygdebok for Hetland og

Madla. Då kjem du inn på nettsida til Lokalhistoriewiki og er på rett plass.

Kontaktinformasjon

Leiar i fellesrådet for historielag i Stavanger, Ivar Andersen, tlf. 913 92 462, e-post: andersen.ivar@lyse.net
Professor Nils Olav Østrem, tlf. 932 35 371, e-post: nils.o.ostrem@uis.no



ZEISS
Seeing beyond

50
— ÅRS —
JUBILEUM

50% på brille 2

Velkommen til din lokale optiker her i Hillevåg!

**Bredt utvalg - Mote og komfort
- Kvalitetsoptikk fra ZEISS**

Vi har alltid god tid til deg!

alliance* OPTIKK **Hillevåg**

Gartnerveien 27, Stavanger, Tlf: 51 58 92 29

Soneterapi og Hudkompaniet har flyttet til Lagårdsveien 79 og ønsker gamle og nye kunder velkommen.

Hudkompaniet

Erfaren hudterapeut tilbyr hudpleie, form og farge bryn, farge vipper, vippeløft, brynlaminering, plasmapien og nyheten XcellarisPRO microneedling TWIST.

Vi har online booking og nettbutikk med profesjonelle hudpleieprodukter som kan leveres på døren.

Hjertelig velkommen!

Lagårdsveien 79 – 2. etg, inngang fra Vålandsbakken
Tlf. 924 53 137 – E-post: siljetollagsen@yahoo.no
Nettside: Hudkompaniet.no



HUDKOMPANIET
SILJE TOLLAGSEN



Stavanger Soneterapi&Akupunktur



Akupunktur
Soneterapi
Laserterapi
Kopping
Irisanalyse
Hårmineralanalyse
Hypnose
Tankefeltterapi

Adresse: Lagårdsveien 79
2. etg, inngang fra Vålandsbakken
Tlf 926 52 334
mail@stavanger-soneterapi.no
www.stavangersoneterapi.no
Ps! Vi har også onlinebooking.



NÆRING



RE-DESIGN: Gamle, slitte sko får ny glans, farger og dekorasjon.

IKKE HELT SOM ANDRE SKOMAKERE: Lisa Sundvall har skapt sitt eget skomakerunivers i Hillevågsveien 18.



Skomakerkunst

– Jeg befinner meg kanskje i grenselandet mellom jobb og hobby, sier skomakersvenn Lisa Maria Sundvall. I Hillevågsveien 18 kan du få reparert sko på ymse vis, men aller helst liker denne skomakeren å pusse opp - eller re-designe - sko. Ikke den mest lukrative enden av skomakerfaget, skjønner vi.

ANNE-TRINE BENJAMINSEN
anne-tb@online.no

Lisa, født og oppvokst i Sverige, har en variert bakgrunn. Å bli skomaker var ingen barnsdrøm. Hun flyttet til Stavanger i 2010, er utdannet make-up-artist, men fikk etter hvert erfaring fra både klesbutikk og limousin-service. – I 2017 kom jeg imidlertid inn på Handtverksakademien i Stockholm etter en kort læreperiode hos en skomaker, og takket ja til plassen, sier Lisa. – Men lengselen «hjem» til Norge ble etter hvert stor, for i Stavanger hadde jeg truffet mannen i mitt liv.

Læringsplass i Tromsø

Dermed ble alle planer snudd på hodet, men livet til Lisa og Kim skulle også ta en dramatisk vending. – Jeg fikk lærlingsplass i Tromsø og trivdes godt, jeg er selv fra Luleå i Nord-Sverige. Læringsperioden er lang, opptil fem år, men Lisa fikk godkjent noe av tiden i Stockholm og så for seg et noe kortere opphold i Tromsø. – Kims sykdom som ble oppdaget i 2014 tok imidlertid en alvorlig vending og det ble utfordrende år før han døde i 2019, forteller Lisa. – Vi kjempet sammen, for mitt svennebrev og mot hans sykdom, da jeg sto med

svennebrevet i hånden i 2021 skjønte jeg det knapt.

Krevende bransje

Lisa åpnet etter hvert sitt eget verksted i Hospitalgata i Stavanger, men gikk konkurs etter 11 måneder. – Dette er en krevende bransje, men jeg hadde ikke lyst til å gi opp.

Det var imidlertid utfordrende å ta en pause for hvordan finne lagerplass til maskiner og utstyr som har stått på 200 kvadratmeter. Det krevde gode venner og hjelpende hender. Men i fjor høst var hun på plass i Hillevåg.

Avanserte reparasjoner og re-design

Det romslige verkstedet i H18 lukter lær, sko og alt mulig annet som en ufaglært ikke helt greier å definere - og rommet er en fryd for et nysgjerrig øye. Maskinparken ser stor ut, men er ikke stor nok, ifølge Lisa. – Materialer og maskiner er dyrt, forteller hun, men det

“**Materialer og maskiner er dyrt, men det er en smertegrense for hva jeg kan ta betalt.**

Lisa Sundvall

er en smertegrense for hva jeg kan ta betalt. Derfor har hun to deltidsjobber, på lageret til SUS og hos det lokale firmaet Litlestøl – det lille ville AS lager hun marmelade. – Det gjør at jeg kan være den skomakeren jeg ønsker å være, forteller hun. – Jeg vil gjerne ha kunder som ser verdien i å ta vare på sko år etter år, jeg tar mer enn gjerne de avanserte reparasjonene de andre skomakerne ikke prioriterer.

I tillegg er hun svært glad i å re-designe sko. – Lukrativt

er det ikke, men dette er den boblen jeg aller helst vil være i.

Ikke bare sko

Og ut av den boblen kommer gamle sneakers med ny glans, farger og dekorasjon. – Det er ikke så mange andre som gjøre dette, forteller Lisa. – De andre skomakerne i Stavanger driver nok mer kommersielt, og det er helt greit. Jeg liker ikke å se på dem som konkurrenter, vi burde i stedet samarbeide bedre.

En skomaker sitter ikke bare bøyd over sko, Lisa viser oss menyomslag i lær bestilt av en fersk restaurant i Stavanger. Kundene får hun primært via sosiale medier og jungeltelefonen, men med to deltidsjobber må hun balansere oppdragene. – Re-design tar mye tid så fortjenesten blir ofte minimal, men gleden over å skape nytt av gammelt og slitt veier opp for det!

Du finner Lisa på Facebook med firmanavnet eljest Re.Des

TRADISJONELT BOKHÅNDVERK



Reparasjoner • Nyinnbindinger •

Spesialarbeid

absolutt alle typer trykksaker.

PRIVATKUNDER • BEDRIFTER •

LAG • O.L.

Ring 51 88 10 04 eller stikk

innom vårt verksted i Hillevåg

Et komplett bokverksted siden 1989

Vi holder til på
Åsen

Din elektriker:

STAVANGER INSTALLASJON AS
Aut. elektroentreprenør

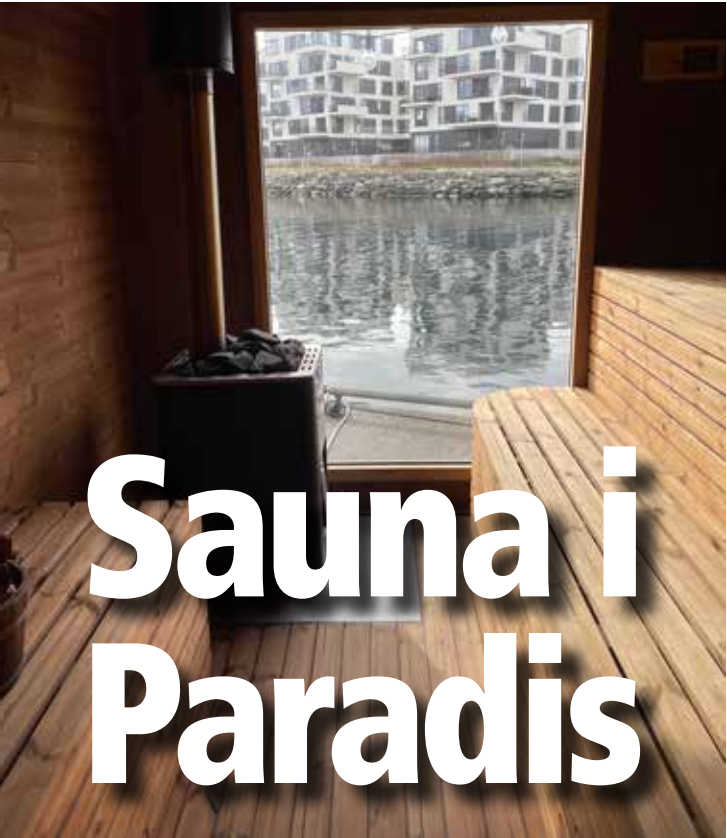
Auglendsdalen 80, 4017 Stavanger – Telefon: 51 84 63 20 – E-post: si@si.no – Nettside: www.si.no

Vi gir råd og veiledning i utførelse av:

Boliger, fritidsbygg, industrianlegg, kontorer, forretningsbygg, skoler og el. anlegg for messer.

VI BEHERSKER BÅDE STERK- OG SVAKSTRØM

KULTUR



SAUNAEN: Slik ser saunaen ut inni. Frister det? Ja!

En sauna, eller badstue, er et eget hus eller et rom. Det inneholder en ovn med steiner og trebenker å sitte på. Ofte ligger det i tilknytning til et bade- eller idrettsanlegg.

VIGDIS MARIA TJØRHOM
vigdismt@live.no

Forskning indikerer at det kan være en helsegevinst om man benytter seg av sauna. Blant

annet kan det være gunstig i forhold til hjerte- og karsykdommer. Varmer og damp kan øke produksjonen av hvite blodlegemer som bidrar til å holde oss friske. Så dette må



AVKJØLING: Etter å ha blitt gode og varme, er det deilig med et avkjølede bad.

være bra – for de som er tøffe nok, tenker vi.

Finnene er nok det folkeslaget som er mest kjent for å bruke sauna. Men ikke de eneste. Også i vårt eget land er vann og damp flittig i bruk.

Det damper i Hillevåg

Det ryker også fra Paradis Brygge, nærmere bestemt fra en stor tønnelignende sak i strandkanten. Her møter vi Thor Andre Nysted, daglig leder i firmaet Book Sauna. Han disponerer hele sju badstuer. Foruten den i Paradis tre i Hinna Park, to på Lura og en i Stronnavigå. Det er stor etterspørsel og livlig aktivitet. Alle helger er fullbooket, forteller Thor. Arealet leies av privat grunneier. Thor driver dette sammen med en annen, og har i tillegg en ansatt. Oppgraderinger og utvidelser er under planlegging.

Lavterskeltilbud med helsegevinst og restitusjon

Han brenner for dette, sier han. Det siste året har han jobbet med sauna, tidligere har han arbeidet med andre ting. Konkurransedrett har han også vært aktiv i, og han er opptatt av helse. Vekslingen mellom 100 grader i en sauna og så en dukkert i kald sjø, gir helseeffekt. Sirkulasjonen blir bedre og stressnivået senkes. Dopamin utløses, og det føles som om man har vært på en treningsøkt, får vi vite.

Stavanger har ikke altfor mange lavterskeltilbud når det handler om fritid, og dette vil altså Thor gjøre noe med. For 225 kr får man en time i badstuen. Dette er noe alle burde prøve, mener han. Særlig alle de som er mye inne om dagene kan ha glede av det. Her legger man vekk telefonen og prater med folk. Saunaen er en glimrende sosial arena.

Mestringsfølelsen som oppleves etter et besøk her, er også viktig

De fleste som benytter badstuen er mellom 30 og 60 år. Barn har adgang i følge med voksne. Halvparten av kundene er turister, mange kommer med shuttlebusser fra cruise-skip som ligger til kai i byen.

Pengene tilbake om du ikke er fornøyd!

Så sikker er Thor på at dette er bra. Han ønsker at alle skal få



THOR ANDRÉ NYSTED: Han brenner for alle skal få oppleve gleden ved å benytte sauna.

prøve. Åpningstiden er kl 09 – 23 alle dager. Man bestiller enten på Booksauna.no, Facebook eller Instagram.

Badegjestene er fornøyde

Vi stikker innom i saunaen og møter tre blide jenter. Tilde Sevid, Alva Hognestad og Emma Simpson er klare for årets første bad. De har allerede vært uti flere ganger, og tatt iallfall fem svømmetak. Det er deilig, er de enig om, det var bare første gangen det var kaldt. De anbefaler andre å prøve dette, det er bra for kroppen, det er de sikre på.

Vi prater med flere som bruker tilbudet. Bare store smil å se, og de er begeistret for opplevelsen. Lettvint å bestille og deilig å komme til ferdig oppvarmet sauna.

Så her er det bare å kaste seg uti det!



Har du noe du vil bli kvitt?



Grovavfall og gjenstander til ombruk



Hageavfall



Farlig avfall



Tøy



Glassemballasje

Vi henter!

se hentavfall.no



STAVANGER MARKISE OG PERSIENNE FABRIKK AS

Din lokale leverandør av inn- og utvendige solskjermingsprodukter

Vi leverer:

Utvendig:	Innvendig:
• Persienn	• Persienn
• Markiser	• Plisségardiner
• Screen	• Lamellgardiner
• Parasoller	• Rullegardiner

Kontakt oss for uforpliktende tilbud og befaring

Adresse: Haugåsstubben 8, 4016 Stavanger
Telefon: 51 58 65 58
Epost: post@stavanger-markise.no

KULTUR

Bridge på Tjensvoll skole



KONSENTRASJON: Her er klassen i full konsentrasjon. Bridge er gøy!

Bridge er et kortspill for fire spillere der to og to spiller sammen som par. En vanlig kortstokk på 52 kort brukes. Alle kort deles ut. Hver spiller får da 13 kort. Vi har trodd at dette er underholdning og tidtrøytte for pene mennesker i de øvre samfunnslag. Nå vet vi at spillet er mye mer enn det.

VIGDIS MARIA TJØRHOM
Vigdismt@live.no

Bridge er for alle
Læreren heter Gjermund Søtvik Rekstad. Han kom til

Stavanger for åtte år siden. I 27 år har han jobbet som lærer, og han trives i klasserommet. Favorittfag er matematikk og samfunnsfag. Og naturligvis bridge.

- Alle samfunnslag spiller bridge, forteller Gjermund. Man lærer seg ferdigheter etter hvert, og det er ikke gitt at den best utdanna personen er den dyktigste spilleren.

Han begynte 17 år gammel. Faren spilte i mange år, og Gjermund spilte sjakk med far fra han var åtte år gammel. Men da han tok et TV-kurs i bridge, og møtte en pedagogisk god spiller, ble bridge det han fortsatte med.

Gjermund spiller privat, og bruker en del tid på det. Han har mange gode resultater å vise til. Nettbridge er også en måte å spille på. Så her skaper man nettverk på nettet.

Hva trengs for å bli en god spiller?

De viktigste ferdighetene er gode samarbeidsevner, at man kan forutse ting, å kunne tilpasse seg motpartens nivå, evne til å benytte statistikk, og god vurderingsevne. God hukommelse er en fordel. Alt



SARA MYKLETUN: Hun synes det er gøy å spille bridge i stedet for å ha vanlig skoletime.

dette blir forbedret gjennom spillet.

Bridge på skolen kan være nyttig og kjekt

Læreren trekker fram sjakk som et spill han mener passer godt til bruk i skolen. Bridge egner seg enda bedre. Da han startet opp i klassen, registrerte han raskt en positiv effekt på introverte elever. Opplegget er tilpasset, og Gjermund bruker det på sin måte. Han tror det vil fungere så langt ned som til fjerde klasse.



GJERMUND SØTVIK REKSTAD: Han er opptatt av bridge, både privat og på jobb. Bridge er gøy, og skjerper hukommelsen.

I dag er det sjuendeklassinger som benytter spillet.

Bridge kan lett knyttes til læreplanen, og skolen er positiv. Elevene får oppøve viktige ferdigheter, og både elever og foreldre gir positive tilbakemeldinger. Forskning støtter at dette er bra - alle strategispill er nyttige. Det er viktig at spill tilpasses elevene. Det skal være for alle.

Vi forstår at bridge er et veldig bra tilbud, og når elevene i tillegg uttrykker at det er gøy, blir det enda mer verdifullt. På Tjensvoll skole har de forstått det!

Vi har alt du trenger til 17. mai-festen og selskapeligheter!

Ta med kupongen og få 25% på alt av borddekkning, servietter og lys!

Velkommen til Norengros Hillevåg! Du finner oss i Hillevågsveien 87.

NorEngros

Kjosavik AS

SPARKING.NO

Hund i by og tettsted: Derfor velger flere sparkesykkel for voksne

En sparkesykkel for deg og din firbente er det perfekte "turutstyret": Hunden får fullt utløp for energien, mens du likevel har full kontroll og masse morro!

SPARKING.NO

Gamleveien 5



Nevlands avd. Hillevåg AS



**Vi tar EU-kontroll og service på alle
bilmerker, også El-bil og hybrid**

NE✓LANDS
-fikser bilen-

Hillevågsveien 99, 4016 Stavanger, tlf. 51 20 81 99
hillevag@nevlands.no - www.nevlands.no

INTERVJUET

Al Greenall

Tusenkunstneren

Når Al Greenall (42) forteller at han knapt rekker å lese tre sider i en bok før han slokner om kvelden, så er ikke det så vanskelig å se for seg. I nesten to timer, på en pinnestol i atelieret hans i Sjøhagen 2, i et smalt rom der kunst, bøker og allslags nærmest vokser ut av veggene, blir vi med på en tour-de-force i livet til en mann det er fristende å kalle en tusenkunstner. Eller kanskje livskunstner? Hashtag kunstner, musiker, skribent, filosof, matmann, filmmann, familiemann, politiker og what-not, for å få med oss den siste biten på hans eget språk.

ANNE-TRINE BENJAMINSEN
anne-tb@online.no

Men vi starter med å plassere Al på kartet. Han er født i England, nærmere bestemt Salford nord for Manchester, men vokste opp med malerpensel i Malvern Hills – et område man finner igjen i mange av de landskapene han har malt. Så skulle man kanskje tro at veien gikk rett til et kunstakademi etter endt skolegang, men Al var opptatt av filosofiske spørsmål og kritisk analyse knyttet til kunst og kultur og endte ikke opp på et atelier. Det ble i stedet tre ulike universitet i rask rekkefølge i årene 1999 til 2004: University of Gloucestershire, University of Brighton og Falmouth University. – Jeg stilte ikke alltid de korrekte spørsmålene, forteller Al. – Jeg er opptatt av hvorfor man lager kunst, jeg vil bryte ned veggene mellom forskjellige uttrykksformer og jeg er kritisk til kunstinstitusjonenes makt. Ja mye av dette falt jo ikke i god jord da. Og jeg er opptatt av at alle mennesker skal kunne ha sin egen oppfatning om kunst uten å la seg diktere av ja, for eksempel etablerte kunstinstitusjoner.

Ost i Bath

Al avsluttet sine universitetsstudier med film/kino/video og filosoferer litt omkring film som kunst. Og hele tiden, mens han snakker om sine tanker og teorier, illustrerer han det med å kaste seg opp fra stolen og plukke frem noe han har malt, et minne fra bestefaren, en bok, en DVD - og vi prøver å få øye på Malvern Hills og hele hans kunstprosjekt i de fargerike og kraftfulle maleriene som møblerer rommet både vertikalt og horisontalt.

– Ja så flyttet jeg hjem for å skrive en roman, sier Al.

Men så ble det ingen bok da, i stedet ost i Bath.

Ost?

– Jeg solgte ost i *The Fine Cheese Company*, og også andre delikatessbutikker, forklarer han. Kunst og skriverier ble det også tid til, etter hvert en deltidsstilling på University of Bristol, som veileder for sisteårsstudenter. – Jeg, som knapt var ute av universitetet *myself*, sier han, som blant annet hjalp sine studenter med å binde sammen den kunstneriske verdenen med den praktiske.

Til Stavanger

I Falmouth traff han den norske studenten fra Stavanger som skulle bli hans kone, de ble seks år i Bath der han



OMFATTENDE ENGASJEMENT: Al Greenall flyttet til Stavanger som kunstner, men hattene er etter hvert blitt mange.



Kunst må gjenspeile hverdagen, det må finnes en tilkobling til virkeligheten.

etter hvert brukte mer tid på kunsten. – Jeg fikk meg atelier, malte mye og stilte ut. Det var en fin tid og altså, det koster så veldig mye mindre å være kunstner i England. I alle fall den gang, sier han, og minnes latterlige lave priser på lerret.

I 2011 gikk flyttelasset til Stavanger. – Jeg flyttet hit som kunster, forteller han, muligens til litt bekymring fra min kones stefar. Før vi flyttet hadde jeg leid atelier på Forus og ikke minst hilst på Kjell Pahr Iversen som var en god bekjent av familien - og det kickstartet livet i Stavanger. Jeg skjønnte at jo, man kan være i kunstner i Stavanger, man kan male på store lerreter, jeg ble inspirert.

Mer ost?

– Så begynte jeg å jobbe på Ostehuset. Ostehuset?

– Ja, der var jeg i åtte år, blant annet som butikksjef. I denne perioden ble to til fire, det kom to barn, en jente og en gutt som blir elleve og åtte år. – På den ene siden skapte jobben trygghet nå som vi var blitt en familie, men dette er en ekstremt

travel og stressende bransje som sluker deg fullstendig, innimellom tok jeg fri for å konsentrere meg om å male. Slik måtte det bli.

Pådriv og politikk

I 2020 dukket det som Al beskriver som tidenes mest spennende jobb opp: aktivitetsleder i Pådriv-huset. – Et helt hus skulle aktiviseres, jeg så på det som en fantastisk oppgave. Pådriv er etter hvert blitt en deltidsstilling, men føles allikevel som en konstant tilstedeværelse, sier Al. – Dette er en jobb som synliggjør hverdagen til mange unge mennesker. Å oppdage hva som er viktig for andre mennesker har lært meg mye om meg selv. Her handler det om å sette seg selv i baksetet. Pådriv handler også om å gi mennesker plass til å føle seg trygg.

Og kanskje var det Pådriv som trakk politikerne Al opp av hatten, nå som folkevalgt for Arbeiderpartiet siden i fjor. – Altså, dette er ikke enkelt, sier Al, men tar allikevel sjansen på å beskrive politikken - på sitt verste - som «et sirkus», «et spill» eller «en byråkratisk prosess

Om Al:

Hvem vil du gjerne sitte sammen med på en lang flyreise?

Frank Zappa, mye av hans filosofi gjenspeiler det jeg gjør.

Hvem beundrer du?

Min bestefar. Han viste meg hvordan man kan være ærlig mot seg selv og hjelpe andre.

Favorittmat?

Pasta med parmesan og olivenolje. Når livet er travelt kan maten være enkel, og beroligende. En tallerken pasta skuffer aldri.

Hvor vil du gjerne reise?

Hokkaido nord i Japan.

Hvilken bok leste du sist?

The Creative Act av Rick Rubin

tom for følelser». – Det handler ofte om å velge de rette ordene, om gamle planer som må vike for nye planer, om mange måneders utrettelig arbeid som må gi tapt for politiske beslutninger. Lange tidshorisonger. Men hva med nå, spør han seg.

Musikeren AL

Så er vi kommet til musikeren Al. – Det er jo en helt annen hatt, sier han, skurrer opp entusiasmen og forteller om sitt alter ego Rusty Buttknuckle; «he who likes to sing the blues and read the news». Og må igjen ty til morsmålet for å forklare at det er her han kan «let out steam» med gitar og sang. – Jeg liker å underholde uten angst for å representere noe eller noen. Gitaren trakterer han også sammen med andre band.

Men blir det nok tid til malerkunsten? – Kunst må gjenspeile hverdagen, det må finnes en tilkobling til virkeligheten. Derfor er alt jeg gjør viktig. Jo, selvsagt kan jeg tenke meg å stille ut mer, selge mer. Men jeg ønsker å skape kunst i større grad enn å skape et kjøpepress – både overfor meg selv og andre. Ut av det vokser det fort både angst og stress, og det er ikke *det* kunsten handler om for meg.

KULTUR

Turboklubben: Friluftsliv i nærmiljøet



NYE ANSIKTER: Denne onsdagen kunne Zakaria Osman (til venstre) og Rahel Ghebru (nr fire fra venstre) glede seg over flere nye ansikter.

Våren er kommet, det lukter bål og mellom trestammene løper Asma, Isabella, Elias og flere andre barn på jakt etter påskeegg. I en skråning på sørsiden av Ullandhaugtårnet står det en gapahuk og her finner du Turboklubben Hillevåg.

ANNE-TRINE BENJAMINSEN
anne-tb@online.no

Turboklubbene i Stavanger Turistforening (STF) er friluftsklubber i nærmiljøet. Målet er å lære barn enkelt og naturvennlig friluftsliv ved å være ute sammen, leke, oppleve, undre, utforske og lære om naturen.

Bålkos

Denne ettermiddagen er det Zakaria Osman og Rahel Ghebru som leder aktivitetene. – Det har nettopp vært påske

så vi har ikke helt sluppet taket i den, sier Zakaria, mens barna løper rundt og jakter på siste rest av påskesnopet. Inne i gapahuken er bålet tent og pølsene tatt frem, senere blir det marshmallows.

Fin utestund

Turboklubben i Hillevåg møtes annenhver onsdag og er for barn mellom fire og tolv år. Det er helt gratis å delta og barna må komme i følge med voksne. Turboklubben i Hillevåg er en av flere i STF og ble etablert i januar. – Vi følger

“Neste gang skal vi lære å lage mat utendørs”

Zakaria Osman

en aktivitetskalender som er både sesong- og temabasert, forklarer Osman. – Neste gang skal vi lære å lage mat utendørs, da blir det kanskje noe annet enn pølser på bålet. Og Rahel kan forsikre oss om at kokke-ekspertise kommer til å være på plass.

Selv om onsdagene av og til byr på spesielle aktiviteter er målsettingen til turboklubbene at aktivitetene i størst mulig grad skal være lavterskel. Et bål, frilek og medbrakt kveldsmat er nok til å skape en fin utestund sammen.

Flere frivillige

Turboklubben er avhengig av frivillige, gjerne foreldre. Osman har vært medlem i Stavanger Turistforening i mange år og trives med å være frivillig. – Men vi tar veldig gjerne imot flere frivillige nå, sier han, og håper det kommer mange nye ansikter i løpet av våren og forsommeren. Så henger han opp hengekøyer og da blir det virkelig liv i leiren!



FULL FART: Hengekøylene skapte liv i leiren!

Turboklubben ønsker seg flere frivillige

Turboklubben har behov for flere frivillige, ta kontakt med Daniel Strand (daniel.strand@dnt.no) eller møt opp og se om dette kan være noe for deg!

Følg Turboklubben på Facebook eller sjekk nettsidene til Stavanger Turistforening. Her finner du mer informasjon og en oversikt over vårens aktiviteter.

Kom å feire **17. mai** hos oss på *Delikatessen Hinna*

Kjøkkenet har åpent fra 11.00–16.00
Vi serverer en spennende 3 retters, samt et utvalg av retter fra vår vanlige meny. Nybakte kaker og desserter.

Bestill bord på
FOODFIGHTERS.NO
eller kom innom!

Jåttåvågveien 7 (Stadionparken)
Telefon: 51 32 85 25



KULTUR

Dirigenten i barnekoret

Bekkefare kirke er en av tre kirker i bydelen. Den ligger i Svend Foynsgate 1, og her foregår det litt av hvert. Vi vet at det blant annet finnes et barnekor her og har avtalt et møte med dirigenten.

VIGDIS MARIA TJØRHOM
Vigdismt@live.no

Dirigenten Cecilia Rossi forteller at koret startet opp i august 2023. Da var det fire korister. Nå er det 12, i alderen fire til seks år. Foreldrene er til stede og deltakende under øvelsene, både når det er sang og dans. Repertoaret er kristne sanger, og tradisjonelle norske. Hvert semester opptre koret på to eller tre gudstjenester. Annenhver torsdag kl. 16:30 er det øvelse. Den varer omtrent en halvtime, og avsluttes med lek.

Musikk er et språk for alle
Dirigenten har alltid vært glad i musikk, og spiller også obo - både i lokale symfoniorkester, og som freelancer. Hun har

selv en fortid i barnekor, og har sunget i kor siden. Musikk har alltid vært en del av livet, forteller hun. Musikk skaper glede, sterke minner, sosiale relasjoner og fellesskap. Musikk er et universelt språk.

Målet er ikke å oppnå et profesjonelt nivå. Men koristene opplever vennskap, fellesskap, bygger kulturell identitet samt fokuserer på tro og samfunn. Leken ivaretas også, noe som gjør barna åpne, og de blir lett kjent med hverandre. Mest mulig bevegelse til musikken er viktig.

Cecilia Rossi, dirigenten

Navnet kan tyde på at hun kommer fra Italia, og det viser seg å stemme. Denne obospillende musikeren benytter imidlertid et annet instrument

i denne sammenhengen, nemlig ukulele.

Hun kom til Norge fordi hun fant en veldig flink obolærer, og han var i Norge. Det finnes mange spillemuligheter her i landet, og Stavanger har et aktivt musikkmiljø. Obo ble hennes instrument fordi hun liker klangen.

Cecilia Rossi holder kontakten med landet sitt. Men hun setter stor pris på Norge, særlig det skiftende været.

– Etter gråvær setter jeg enda mer pris på sola, sier hun.

Vi håper å få komme tilbake og høre på koret siden. Musikken er viktig i det kirkelige arbeidet, og det er fint å komme inn tidlig. Alle barn og foreldre er velkomne her!

CECILIA ROSSI: Denne dirigenten har tre mastergrader i utøvende musikk. Hennes instrument er obo, men i barnekoret spiller hun ukulele.



LESERINNLEGG

Tenk om vi kunne bade på Mariero igjen!



Da jeg besøkte mormor og morfar på Mariero på 80-tallet, gikk vi ned til sjøen ved togstasjonen og badet på varme sommerdager. Der nede, omtrent 100 meter nord for dagens togstasjon, ligger det et lite nes som heter Torskaberget, og der var det stupebrett og fine svaberg å ligge og sole seg på.

KNUT SOLBAKKEN,
MARIERO

Torskaberget ligger der fortsatt, men det kjekke stupebrettet forsvant da Jærbanen ble bygget ut med dobbeltspor. Og så ligger det ei skjemmende og ugjestmild steinrøys ytterst på neset, sannsynligvis dumpet der i forbindelse

med grave- eller sprengningsarbeid. Så nå frister det rett og slett ikke å bade der lenger.

Kan vi få den idylliske bade-plassen og stupebrettet tilbake? Jeg har spurt kommunen, men så langt ser det ikke ut til at de tenner på ideen. Jeg har prøvd å kontakte stavangerpolitikere i Utvalg for klima og natur, og Utvalg



for utbygging, men foreløpig ikke hørt noe fra dem. Jeg vet at kommunen har strenge regler for å sette opp stupebrett, men mulighetene på Torskaberget kan vel iallfall undersøkes? Det fortjener tusenvis av beboere, gamle og mange nye, i Hillevåg og på Mariero.

Et forslag til, mens jeg først er i gang: Hva med å bygge et utkikkspunkt i skogen på høyden over «sirkelbroen» som går over jernbanen ved sjøen, nær Skretting og Felles-

kjøpet? Jeg tenker et lignende utkikkspunkt som allerede finnes på Eikeberget over kulverten i Hillevåg. Med benker, bord og fantastisk utsikt mot sjøen og fjellene på Strandalen. Skogen over «sirkelbroen» ligger nærmest brakk i dag. Et nytt utkikkspunkt vil gjøre skogen lettere tilgjengelig og mer attraktiv for barnefamilier og turgåere.

Jeg ser fram til svar fra politikere i Stavanger.

Gratisbutikk

Kristianlyst Skole etablerer ny gratisbutikk og trenger hjelp fra lokalmiljøet til innsamling og innredning. Ta kontakt med lærerne Siv Åse Rønning, tlf 97514877, eller Kjetil Egeland, tlf 41258151 om du kan bidra!

BEDRIFTSPROFILEN

Loppeliten

Ny Loppeliten i Hillevåg

Lørdag 27. januar var det mer enn vanlig trafikk i Hillevåg. Loppeliten åpnet ny butikk. Her selges og kjøpes brukte barneklær og leker. Man kan leie hylleplass og stille ut for salg det man vil selge av brukt barneutstyr. Gjenbruk og bærekraft er viktige begreper i denne sammenheng.

VIDDIS MARIA TJØRHOM
vigdismt@live.no

Hvordan Loppeliten kom til Norge

Den første butikken åpnet i Bergen i 2022. Loppeliten i Hillevåg er den femte i landet, og flere er under planlegging. Hanne Wolland og Andrea Nordvik startet opp i Norge. Hanne bodde i Danmark da hun fikk sitt første barn. Der fantes det et lignende konsept, og hun ble så inspirert at hun ville etablere dette i Norge. Både Hanne og Kamilla har danske ektefeller, så inspirasjonen holdes nok ved like.

Butikksjef Kamilla stortrivdes fra første dag

Kamilla har tre små barn som plasserer henne i målgruppen for Loppeliten. Hun tok kontakt med Andrea for å leie hylleplass. Hun drømte om å drive noe slikt sjøl. Andrea fanget opp drømmen – hun så at dette var noe som ville passe for Kamilla. Så da det yngste barnet var seks måneder, var hun klar til å åpne butikk.

Kamilla har alltid vært opptatt av barn, både privat og yrkesmessig. Hun er utdannet barnepleier, har jobbet på barnehotell og i barnetøybutikk. Nå er hun her, og opplever allerede at jobben gir henne overskudd.

Hun er ikke fremmed for tanken om å utvide. Men nå er det viktigste å gi kundene god hjelp og å skape et sted der de kan slappe av. Forholdene kan legges til rette for å sitte her i fred og ro, amme, spise, slappe



KAMILLA JOLLY LYNGHOLM JAKOBSEN: Denne blide jenta er butikksjef her. Hun stortrives bak disken og mellom hyllene.

av, være sosial, stelle barna. Miljøet er en viktig del av Loppeliten. Kamilla har planer for tiden framover.

Hylleplass til leie for de som har noe å selge

Kundene leier hylle og betaler 200 kr pr uke. Det er også mulig å leie for lenger tid. Her er 106 hyller, så det er nok av plass. Både klær, leker, og annet utstyr får plass. Kunden bestemmer prisen på varene, og 19 prosent av salgssummen går til butikken. Størrelsen på klærne varierer fra nyfødt og opp til ti år.

Et etterlengtet tilbud

Bookingmulighetene ble lagt ut på nettet i god tid før butikken fysisk var klar og i løpet av tre minutter var all

hylleplass bestilt! Det må vel bety at det er behov for et slikt tilbud i Hillevåg?

– Vi har ventet på dette, sier en smilende kunde vi møter.

Vi treffer på to unge mødre. Begge leier hyller og er fornøyd med fasilitetene. Planleggingen har vært god, og de er enig om at butikken det er oversiktlig.

I køen på parkeringsplassen treffer vi en blid mormor som skal kjøpe en rosa Olabil. Hun synes det er veldig positivt at leker og klær kan omsettes på denne måten. En mamma kommer og skal ha klær til babyen sin. Tidligere har hun handlet på Loppeliten i Sandnes. Hun vet at her kan hun finne fine ting av god kvalitet og til gode priser.

Status etter noen uker i Torgveien

Kommunikasjon skjer mye på Facebook og Instagram. Her er aktiviteten stor. Barn vokser fort, så fort at de kanskje ikke rekker å slite ut klærne sine. Da kan andre bruke dem. Tydelig at dette er en ide som har slått an!

Etter noen uker stikker vi innom butikken. Her er det ganske folksomt, mødre med små barn tar seg tid og leter i hyllene til de finner det de vil ha. De smiler og prater med hverandre, også med Kamilla bak disken. Det er allerede ansatt to nye medarbeidere.

– Dette er min nye yndlingsbutikk, sier en kunde som tar seg tid til å prate med oss under en pause på stellerommet. Hun er her hver uke. Det er lettvin, for hun bor i nærheten. Hun selger det hun ikke bruker lenger. Hun kjøper også, og sier hun liker å se og kjenne på det hun skaffer seg. Oppdateringer på utvalget finner hun på sosiale media. Det er greit at både klær og utstyr, bøker og leker, er på samme sted. At det også fins et



VELKOMMEN TIL LOPPELITEN I HILLEVÅG: Her finner du et stort utvalg av klær og leker.

rolig rom for stell og amming, er et stort pluss.

Hver hylle er på en måte en egen butikk

Kamilla sin oppgave er ikke bare å ta imot betaling av kundene som handler. Noe av det viktigste hun gjør, er å veilede i forhold til pris. Det kan være travelt nok. Hun går gjennom priser med kundene før varer settes i hyllene. Det er umulig å vite på forhånd hva som selger bra og hva som ikke selger godt. Det fins ingen garantier.

– Dialogen med kundene underveis er viktig, mener Kamilla. De har selv ansvar for sine hyller, men Kamilla er en hjelper og veileder. Det er viktig for henne at de trives her.

Genialt konsept for å selge babyklær

Dette mener Pia Aadnøy, som akkurat har pakket ned hyllen sin etter å ha leid den i to uker. Hun har solgt for flere tusen kroner.

– Jeg har ikke plass til å samle på alle klærne, det er lettere å selge på Loppeliten enn for eksempel på FINN. Jeg er veldig fornøyd, og kommer til å leie hylle flere ganger, de som jobber her er veldig behjelpelig.

Pia vil absolutt anbefale dette til andre, noe hun allerede har gjort.

Loppeliten er gjenbruk og bærekraft i praksis. Vi ønsker lykke til med dette flotte opplegget! Denne lille loppen har nok kommet for å bli!

Fakta

- Butikk for salg og kjøp av barneklær i Hillevåg
- **Åpningstider:** 10 – 20, lørdag 10 – 18, følger Kildens åpningstider.
- **Adresse:** Torgveien 15 C

Vi er her for deg og dine.



HVIDING
BEGRAVELSESBYRÅ
etab 1933

51 82 00 50 - hele døgnet



hviding.no



Nesflåtveien 14 • 4018 Stavanger

Tlf: 452 22 692 • hardy@siddiselektro.no

– Din lokale fagmann

I et nettverk av lidenskapelige personer med fagkompetanse klar til å hjelpe deg.

KULTUR

Mat



Arve er opptatt av å kombinere mat som smaker godt med mat som gjør godt og er lett å lage.

Foto: Andreas Kalvig Anderson, Stavanger Foto i Hillevåg.

Mat med Arve

Kremete supper uten et gram fra kua



Disse suppene lager jeg hele tiden. Kursdeltakere hos Arves Mat får som regel alltid litt suppe før matkursene begynner. Felles for suppene er at de er superenkelt å lage, det er få ingredienser, de blir fyldige og kremete, og sist men selvsagt alltid viktigst, de smaker veldig godt.

ARVE SERIGSTAD
arve@arvesmat.no

Jeg er glad i både fløte, smør og det meste av meieriprodukter. Men da jeg skulle kvitte meg med en del kilo for 10 år siden kom jeg blant annet frem til denne suppeoppskriften. Det er mange fordeler med denne måten å lage grønnsakssupper, og i tillegg kan du bruke den med mange forskjellige grønnsaker.

Prinsippet er alltid det samme:

- 1 gul løk
- 1 kilo grønnsak
- 5 grønnsakspuljongterninger
- litt rapsolje
- vann

For å få til den kremete konsistensen må man bruke en god blender. Her nytter det ikke med stavmikser.

Fremgangsmåten er alltid:

Grovkutt løken og ha den sammen med litt rapsolje i en gryte. Mens løken blir blank (skal ikke brunes) gjør du klar grønnsakene og kutter dem i grove biter og har dem i gryten sammen med løken.

Hvis du for eksempel vil lage selleri-rotssuppe skjærer du av roten, kutter resten i skiver og skreller dem og deler skivene i 2 - 3 biter. Legg dem oppå løken i gryten og dekk med kaldt vann.

Buljongterningene legges på toppen av det hele og bruk maks varme. Så lenge buljongterningene får ligge på toppen er det ingen ting som kan brenne fast i bunn av gryten. Buljongterningene vil gå i oppløsning etter hvert, så her er det bare en fordel at du ikke rører i gryten. Når grønnsakene, i dette tilfellet sellerirotbitene, er blitt møre og spissen av en tynn kniv lett går gjennom har du alt i blenderen og kjører det glatt i et par minutter. That's it! Så enkelt, så sunt og så veldig godt. Noen ganger har jeg bittelitt cayennepepper i suppen, men veldig sjeldent salt, det er det i buljongterningene.

Når du kjører disse suppene i en blender vil de bli luftige og «kremete». Dette er det ikke mulig å få til på samme måten med en stavmikser.

Du kan selvsagt spise suppene som de er, men i lengden blir kanskje dette litt kjedelig. Ta gjerne noe av grønnsaken

du lager suppen av og kutt i terninger. Kok dem i en kjele med lettsaltet vann og ha dem sammen med suppen. Hvis du ønsker sprøstekt baconterninger, chorizoterninger eller brødkrutonger så er det selvsagt bare å kjøre på.

Når jeg lager blomkålssuppe har jeg ofte noen brokkolibuketter i suppen og omvendt. Til gulrotssuppen skreller jeg gjerne grønne epler og tar ut kuler med et melonjern. Da får jeg altså eplekuler. Disse kan lages på forhånd og legges i vann med litt sitronsaft, sånn at de ikke blir brune før du anretter.

Noen dråper med urteolje gjør også suppene litt mer spennende.

Ha rapsolje og urter i en blender og kjør i 30 sekunder.

Sirka 3 dl olje på en potte med urter.

Ta bort stilkene på urter der de er for tykke og/eller «greinete».

På basilikumplanten kan du for eksempel beholde stilkene.

Ha alt i en kjele og varm opp til du ser det skiller seg. Rør underveis sånn at det ikke brenner i bunnen og blir bittert.

Sil gjennom et kjøkkenhåndkle eller skaff deg en tøysil. Tøysil kan du kjøpe hos Nørrøna Storkjøkken i Bekkefare.

Oljen oppbevares i kjøleskap og fordi du har silt bort plantematerialet så har den lang holdbarhet. Jeg oppbevarer oljen i spruteflasker (disse får du også hos Nørrøna Storkjøkken).

Ikke alle urter gir like grønne oljer. Det er forskjell på hvor mye Klorofyll (grønnfarge) det er i forskjellige urter. Hvis du ønsker mer grønnfarge kan du tilføre litt spinat når du kjører urter sammen med rapsoljen i blenderen.

Suppene er ikke bare veldig gode, men for meg var det viktige bidrag til å gå ned i vekt for 10 år siden. Nesten 35 kilo kvittet jeg meg med, og vekten har jeg holdt siden da.



Fyra er en lokal selger av ved, bark og hageprodukter på Nord-Jæren.

Gratis utlån av henger eller rimelig hjemlevering.

fyra.no • post@fyra.no
Tlf.: 942 77 149

STOR LASTE- KAPASITET



MED TOYOTA I RYGGEN

Når du kjøper varebil av Toyota, får du proffmarkedets beste servicetilbud med på kjøpet. Vi kaller det **Toyota i ryggen** – et utvalg produkter og tjenester spesialtilpasset bransjens behov. Les mer om **Toyota i ryggen** på toyota.no



RASK LEVERING-EV PROACE
3,95% % FASTRENTE
PRIS 500.409,-



Pris/md
3011,-

*Inklusive frakt, vinterhjul, metallic lev. og reg. omk. 14.250,-. ** Leasing eks. Proace EV L1 Comf: Startleie/etabl. gebyr 104.495,-. 36 mnd/45 000 km. Totalt 212.231,-. Totalpris gjelder ved benyttelse av finansiering med PrivatLeie gjennom Toyota Financial Services og vil variere med rentenivå. Forbruk blandet kjøring, utslipp CO2 og NOx: 0. Avbildet modeller kan ha ekstrautstyr. Vi tar forbehold om trykkfeil.



Toyota Sørvest AS

Vel hjem, Toyota kjører deg trygt frem.

www.toyotasorvest.no

STAVANGER
Langflåtveien 35
4017 STAVANGER
Tlf 51 82 25 00

SANDNES (Bilhuset)
Vestre Svanholmen 9 - 11
4394 SANDNES
Tlf 51 82 25 00

BRYNE
Eskervegen 1 A,
4341 BRYNE
Tlf 51 82 25 00